



Catre ..... Liceul Teoretic Sanitar Bistrita .....

### In atentia d-nei director si dirigintilor

**Persoanele (profesori, elevi, parinti) care își doresc să devină voluntari la Crucea Roșie Romana și să se specializeze în primul ajutor de baza au oportunitatea să realizeze acest lucru prin specializare la filiala Crucii Roșii din Bistrița.**

Crucea Rosie Romana, Filiala Județeană continuă înscrierile pentru persoane fizice, în vederea organizării la Bistrița – conform Legii- a Cursului de prim ajutor de baza recunoscut la nivel european și acreditat prin Ordin al Ministerului Educației.

Va oferim: pregătire teoretică interactivă de prim ajutor furnizată de un instructor calificat, pregătire practică pe manechin cu traume și un Manual european de Prim Ajutor. La finalul cursului (după testare), fiecare cursant va primi un Certificat de absolvire.

Aici înveți să îți salvezi propria viață, să salvezi viața altora și a celor dragi din familie, fiind pregătit/a pentru acordarea primului ajutor și menținerea victimei în viață până la sosirea echipei medical de urgență. După absolvirea cursului, veți să învățați să acordați primul ajutor în caz de: pierdere cunoștinței, stop cardio-respirator, hemoragii, luxații, entorse, fracturi, arsuri (în caz de electrocutare sau insolata), inec sau sufoare cu un corp strâns. Persoanele interesate pot activa ulterior la Serviciul Județean de Ambulanță (SAJ BN).

In prima zi de curs, participantii trebuie să prezinte copia după carte de identitate.

Taxa de participare la curs: 150 lei/persoana. Nu există limită de varsta sau studiilor!

Durata cursului este de 12 ore și se derulează flexibil în funcție de cerințele cursanților, pe parcursul a circa 1-2 săptămâni.

Pentru înscriere, va ruga să ne trimiteți personal zilnic mesaj prin SMS la numărul de telefon 0773.303.175, mesaj ce va conține nume/prenume și numărul dvs. de telefon mobil sau un mesaj privat cu nume/prenume și număr de telefon mobil pe pagina de Facebook <https://www.facebook.com/crucearosie.bistrita/>.

Persoanele înscrise la curs vor fi contactate telefonic prin SMS sau cu mesaj pe Facebook și li se va preciza locul, ziua și ora de începere a cursului.

Va mulțumim și va așteptăm!

Crucea Rosie Romana - Filiala Bistrița-Năsaud,  
soc. & psih. Marius Moldovan – Director.

