



UCELUL TEORETIC SANITAR BISTRITA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213603  
Contabilitate: 0363-401584  
sanitarbtr@proail.com / www.sanitarbtr.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. de înregistrare: 3711/12.XII.2024

## Programul activităților în Săptămâna ALTFEL – 16-20.12.2024

Avizat: Director: profesor **Rebecca Cristina**  
Responsabil: profesor **Giorza Cristina**



CLASA a IX-a A – profesor diriginte Blaga Corneia

Nr. crt.	Cls.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
1.	IX A	Luni 16.12 2024	8-10	Felicitări de Crăciun	Dezvoltarea creativității, formarea gustului pentru frumos și formarea unor abilități practice prin utilizarea unor accesorii ale sistemului de operare Windows.	27	Giorza Cristina		Domeniul creativ-arte vizuale
		Luni 16.12 2024	10-12	Reguli de conduită, activități de prevenție a violenței în mediul școlar, în societate și în mediul on-line. Traficul de persoane. Sclavia sexuală.	Familiarizarea elevilor cu legislația actuală privind consecințele legale ale manifestărilor violente în școală, în societate și în mediul on-line. Conștientizare riscurilor la care se expun atât fizic cât și în mediul on-line atunci când au relații nepotrivite cu persoane de o calitate îndoielnică sau chiar traficanți sexuali.	27	Sabău Felicia	Inspectoratul de Poliție al Județului Bistrita-Năsăud, Biroul de Siguranță Școlară	Menținerea stării de sănătate fizică și psihică prin comportamente preventive
2.	IX A	Luni 16.12 2024	12-14	Matematica... prin joc	Formarea reprezentărilor spațiale, recunoașterea culorilor, a formelor, a măștilor	27	Mureșan Liviu		Matematică
		Marti 17.12 2024	8-10	Puterea cuvintelor	-dezvoltarea capacității de exprimare ca o modalitate de a contracara efectele acestora asupra vieții de zi cu zi	25	Domide Alina		Dezvoltare personala
		Marti 17.12	10-12	Prevenirea comportamentelor adictive	-evidențierea comportamentelor ce creează dependență	27	Chiciudean Nicoleta		Dezvoltare personala



Nr. crt.	Clas.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
		2024			-reprezentarea cercului vicios -identificarea altor activități ce conduc la o viață sănătoasă		<b>Domide Alina</b>		
		Marti 17.12 2024	12-13 13-14	<b>Nu violență prin literatură și alte arte.</b>	- dezvoltarea capacității de receptare a mesajului audio-vizual - argumentarea, în scris sau oral, a propriilor opinii asupra unui text literar, spectacol de teatru sau film. - observarea diferențelor de conținut dintre opera literară și ecranizarea ei - desprinderea valorilor morale ce se desprind din literatură și artă	27	<b>Vidican Mihaela</b>		- cultivarea sensibilității, prin receptarea operei artistice. - vizionarea operei literare ecranizate - bune maniere
3.	<b>IX A</b>	<b>Miercuri 18.12 2024</b>	8-10	<b>Târgul de Crăciun</b>	- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specific sărbătorilor de Crăciun - sensibilizarea elevilor în a fi dornici să ajute persoanele cu anumite nevoi	27	<b>Blaga Cornelia</b>		Atelier de decorațiuni/ de expunere de bucate tradiționale
		Miercuri 18.12 2024	10-12	<b>Târgul de Crăciun</b>	- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specific sărbătorilor de Crăciun - sensibilizarea elevilor în a fi dornici să ajute persoanele cu anumite nevoi	27	<b>Blaga Cornelia</b>		Voluntariat, implicare în comunitate
		Miercuri 18.12	12-14	<b>„Am pornit cu colindatul...” Serbare de Crăciun</b>	- cultivarea interesului pentru Sărbătorile creștine și datinile	27	<b>Blaga Cornelia</b>		- Atelier de colinde





Nr. crt.	Cls.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanti	Tip/categorie de activitate
4.	IX A	Joi 19.12 2024	8-10	<b>Excursie la Cluj-Napoca</b> Muzeul Național de Istorie a Transilvaniei, Catedrala Mitropolitană, Biserica Romano-Catolică Sfântul Mihail, Librăria Universității, Muzeul Farmaciei, Târgul de Crăciun	- să identifice și să numească obiectivele culturale și turistice care urmează a fi vizitate, precum și importanța acestora la dezvoltarea României moderne și contribuția lor la civilizația europeană și universal - să valorifice intra și interdisciplinar conținutul informațiilor obținute. - să dezvolte comportamente și atitudini sociale adecvate unui grup care se conduce după reguli prestabilite - să își manifeste liber bucuria de a fi împreună într-un cadru non formal.		<b>Blaga Cornelia</b>  <b>Chiciudean Nicoleta</b>		Cultură și spiritualitate românească
		Joi 19.12 2024	10-12	<b>Excursie la Cluj-Napoca</b> Muzeul Național de Istorie a Transilvaniei, Catedrala Mitropolitană, Biserica Romano-Catolică Sfântul Mihail, Librăria Universității, Muzeul Farmaciei, Târgul de Crăciun	- să identifice și să numească obiectivele culturale și turistice care urmează a fi vizitate, precum și importanța acestora la dezvoltarea României moderne și contribuția lor la civilizația europeană și universal - să valorifice intra și interdisciplinar conținutul informațiilor obținute. - să dezvolte comportamente și atitudini sociale adecvate unui grup care se conduce după reguli prestabilite - să își manifeste liber bucuria de a fi împreună într-un cadru non formal.		<b>Blaga Cornelia</b>		Cultură și spiritualitate românească
		Joi 19.12 2024	12-14	<b>Excursie la Cluj-Napoca</b> Muzeul Național de Istorie a Transilvaniei, Catedrala Mitropolitană, Biserica	- să identifice și să numească obiectivele culturale și turistice care urmează a fi vizitate, precum și importanța acestora la dezvoltarea României moderne și		<b>Blaga Cornelia</b>		Cultură și spiritualitate românească



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITȚA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401544  
sanitarbn@bistrita.com / www.sanitarbn.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. crt.	Cls.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
5.	IX A	Vineri 20.12 2024	8-11	Film „Moromeții II”  Romano-Catolică Sântul Mihail, Librăria Universității, Muzeul Farmaciei, Târgul de Crăciun	contribuția lor la civilizația europeană și universal - să valorifice intra și interdisciplinar conținutul informațiilor obținute. - să dezvolte comportamente și atitudini sociale adecvate unui grup care se conduce după reguli prestabilite - să își manifeste liber bucuria de a fi împreună într-un cadru non formal.  - dezvoltarea capacității de receptare a mesajului audio-vizual - observarea diferențelor de conținut dintre opera literară și ecranizarea ei - stimularea gândirii autonome, reflexive și critice prin lectura textului și vizionarea operei literare ecranizate - manifestarea unui comportament adecvat într-un spațiu destinat unei activități cultural-artistice	27	Blaga Cornelia  Chicudean Nicoleta	Centrul Cultural DACIA	- cultivarea sensibilității, prin receptarea operei artistice. - vizionarea operei literare ecranizate - bune maniere
		Vineri 20.12 2024	11-13	Biodiversitatea avifaunei - parcul Central Bistrița	- dezvoltarea capacității de receptare a diferitelor specii de păsări - observarea diferențelor dintre acestea - manifestarea unui comportament adecvat într-un spațiu public	27	Chicudean Nicoleta  Blaga Cornelia	Centrul Cultural DACIA	- exerciții de identificare - bune maniere





LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITA  
B-dul Republicii nr. 18, 4200657  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-2134605  
Contabilitate: 0363-401154  
sanitarbun@gmail.com / www.sanitarbun.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

CLASA a IX-a B - profesor diriginte Vultur Laura-Mariana

Nr. crt.	Cls.	Ziua	Interval orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
1.	IX B	Luni 16.12	8-10	Participarea cu elevii dotorori la Taina Spovedaniei și Împărtășaniei	Felicitări de Crăciun	11	Giorza Cristina	Biserica „Sf. Trei Ierarhi”, Strada Al. Odobescu, Bistrița	Diversitate culturală, spirituală, educație morală
					Dezvoltarea creativității, formarea gustului pentru frumos și formarea unor abilități practice prin utilizarea unor accesorii ale sistemului de operare Windows.				
		Luni 16.12	10-12	Reguli de conduită, activități de prevenție a violenței în mediul școlar, în societate și în mediul on-line. Traficul de persoane. Sclavia sexuală.	Familiarizarea elevilor cu legislația actuală privind consecințele legale ale manifestărilor violente în școală, în societate și în mediul on-line. Conștientizare riscurilor la care se expun atât fizic cât și în mediul on-line atunci când au relații nepotrivite cu persoane de o calitate îndoielnică sau chiar traficanți sexuali.	27	Vultur Laura-Mariana	Inspectoratul de Poliție al Județului Bistrița-Năsăud, Biroul de Siguranță Școlară	Menținerea stării de sănătate fizică și psihică prin comportament e preventive
		Luni 16.12	12-14	Primul ajutor în caz de înec, hipoglicemie, epilepsie și leșin Așezarea pacientului în poziție de siguranță	Acordarea primului ajutor de urgență pentru salvarea vieții și prevenirea unor complicații ulterioare Prevenirea elevilor în acordarea primului ajutor în diverse situații întâlnite în școală. Urmarea pașilor corecți în gestionarea unor crize de epilepsie și hipoglicemie	27	Vultur Laura-Mariana Deac Maria	Echippa – Sanitarii pricepuți Instructor -Prim ajutor Gherasim Beniamin	Interactiv - educativă ce urmărește etapele și pașii în acordarea primului ajutor de urgență



LICEUL TEORETIC SĂNTAR BISTRITĂ  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0163-401554  
sanitdaru@gmail.com / www.santartana.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. crt.	Cls.	Ziua	Interval orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
2.	IX B	Marti 17.12	8-10	Sala de Judecată Atelier de Educație Juridică	Elevii se vor familiariza cu noțiuni noi privind funcționarea sistemului legislativ din România. Vor lua act despre modul în care se derulează un proces legal, vor afla diferența dintre un proces penal și unul civil, actorii implicați și rolul lor: avocat, procuror, judecător, martori, client, acuzat. Vor fi familiarizați cu legile sub incidența cărora poate să ajungă un elev, un adolescent sau un adult, timpul de derulare al unui proces. Se vor familiariza cu regulile de acces în instituția Tribunalului Bistrița și cu atmosfera din sala de judecată.	27	Vultur Laura- Mariana	Baroul de avocați Bistrița – președinte Morușan Alin Tribunalul și Judecătoria Bistrița	Educație Juridică Justiția socială Menținerea stării de sănătate prin comportament e preventive
		Marti 17.12	10-12	Violența în școli – între trecut și viitor  Atelier de creație hand- made	Elevii vor identifica cauzele și soluțiile la problema violenței, conștientizarea situației reale. Joc de rol. Bune maniere. Elevii realizează produse, obiecte, felicitări din materiale reciclabile în vederea vinderii lor, a doua zi, la Târgul de Crăciun, în scop caritabil Stimularea atenției, concentrării, colaborării în echipă, stimularea capacității motrice fine	27	Vultur Laura- Mariana		Comportament preventiv  Sănătate mintală
3.	IX B	Marti 17.12	12-14	Năsterea Domnului Iisus Hristos – prilej de împăcare și de unitate pentru toți oamenii	Elevii vor interpreta și vor audia colinde din repertoriul românesc și internațional.	27	Vultur Laura- Mariana Leonte Ioana		Diversitate culturală, spirituală
		Miercuri 18.12	8-10	Târgul Crăciun	- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specifice sărbătorilor de Crăciun	27	Vultur Laura- Mariana Pintea Izbabela		Atelier de decorațiuni/ de expunere de





LICEUL TEORETIC SÂNTAR BISTRITȚA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401554  
santarbun@gmail.com / www.santarbun.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. crt.	Cls.	Ziua	Interval orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
		Miercuri 18.12	10-12	Târgul Crăciun	- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specifice sărbătorilor de Crăciun - sensibilizarea elevilor în a fi dormici să ajute persoanele cu anumite nevoi	27	Vultur Laura- Mariana Deac Maria		Voluntariat, implicare în comunitate
		Miercuri 18.12	12-14	„Am pornit cu colindatul...”	Perpetuarea tradițiilor și obiceiurilor de iarnă - Serbare dedicată Nașterii Domnului Iisus Hristos	27	Vultur Laura- Mariana Deac Maria		Atelier de colinde
4.	IX B	Joi 19.12	8-10	Victimele regimului totalitar comunist – modele pentru tinerii liceeni	Elevii vizitează virtual Memorialele Gherla, Aiud, Cetatea Aiud, Monumentul „Stâlpi împușcați” din Cluj-Napoca dedicat eroilor Revoluției Române din 1989; elevii precizează împrejurările politice și istorice care au dus la impunerea abuzivă a regimului bolșevic comunist, măsurile represive împotriva celor care au dorit să își păstreze drepturile și libertățile, urmările acestui regim de exterminare, soluțiile de reziliență găsite de supraviețuitori.	27	Vultur Laura- Mariana		Autocunoaștere și dezvoltare personală
5.		Joi 19.12	10-12	Bucuriile iernii – <i>La patinoar</i>	Elevii îmbină activitatea fizică și buna dispoziție – prilej coordonare motrică și dezvoltare armonioasă; elevii empatizează cu cei care au nevoie de sprijin în învățarea mersului pe patine	27	Vultur Laura- Mariana	Patinoarul Bistrița	Menținerea sănătății mintale și fizice
6.		Joi 19.12	12-14	Matematică distractivă	Jocuri de interior, dezvoltarea spiritului de echipă, a empatiei	27	Voicu Manuela		Atelier



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITȚA  
B-dul Republicii nr. 18 - 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contactitate: 0363-401554  
sanitarbtr@protonmail.com / www.sanitarbtr.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Interval orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
7.	IX B	Vineri 20.12	8-11	Crăciunul de altădată...	Cunoașterea unor tradiții de iarnă prin prisma unor texte literare	27	Pintea Izabela		Atelier
		Vineri 20.12	11-13	Împreună pe străzile Cetății medievale Bistrița	Cunoașterea patrimoniului local	27	Izabela Pintea		vizită





LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITA  
B-dul Republicii nr. 18, 4200857  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401584  
sanitarho@gnafn.com / www.sanitarho.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

CLASA a IX-a C – profesor diriginte Hofnăr Ina

Nr. crt.	Cls.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
1.	IX C	Luni 16.12 2024	8-10	Efectul bully-ingului asupra reușitei școlare	Identificarea efectelor stresului asupra proceselor de gândire, înțelegere și memorare	27	Mureșan Liviu		
		Luni 16.12 2024	10-12	Reguli de conduită, activități de prevenție a violenței în mediul școlar, în societate și în mediul on-line. Traficul de persoane. Sclavia sexuală.	Familiarizarea elevilor cu legislația actuală privind consecințele legale ale manifestărilor violente în școală, în societate și în mediul on-line. Conștientizare riscurilor la care se expun atât fizic cât și în mediul on-line atunci când au relații nepotrivite cu persoane de o calitate îndoielnică sau chiar traficanți sexuali.	27	Hofnăr Ina	Inspectoratul de Poliție al Județului Bistrita-Năsăud, Biroul de Siguranță Școlară	Menținerea stării de sănătate fizică și psihică prin comportamente preventive
2.	IX C	Luni 16.12 2024	12-14	<i>Mai bine sport decât violență</i>	Conștientizarea din partea elevilor a avantajelor unei activități fizice susținute, rolul autocontrolului în sporturile de contact și de echipă	27	Podișor Adrian		Menținerea stării de sănătate fizică și psihică prin comportamente preventive
		Marti 17.12 2024	8-10	Prevenirea comportamentelor adictive	- evidențierea comportamentelor ce creează dependență - reprezentarea cercului vicios - identificarea altor activități ce conduc la o viață sănătoasă	27	Chiciu Ioana Nicoleta Mureșan Liviu		Menținerea stării de sănătate fizică și psihică prin comportamente preventive
		Marti 17.12 2024	10-12	Nu violenței - prin realizarea de mascote	Dezvoltarea creativității și formarea gustului pentru frumos și a abilităților practice	27	Leonte Ioana Hofnăr Ina		Atelier de Creatie
		Marti 17.12 2024	12-14	Nu violență prin literatură și alte arte.	- dezvoltarea capacității de receptare a mesajului audio-vizual	27	Hofnăr Ina		- cultivarea sensibilității, prin



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401544  
sanitarbun@gmail.com / www.sanitarbun.ro



MINISTERUL EDUCATIEI

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
3.	IX C	Miercuri 18.12 2024	8-10	Târgul Crăciun	- argumentarea, în scris sau oral, a propriilor opinii asupra unui text literar, spectacol de teatru sau film - observarea diferențelor de conținut dintre opera literară și ecranizarea ei	27	Hofnar Ina		receptarea operei artistice. - vizionarea operei literare ecranizate - bune maniere
		Miercuri 18.12 2024	10-12	Târgul Crăciun	Perpetuarea tradițiilor și obiceiurilor	27	Hofnar Ina		Atelier de decorajuni/ de expunere de bucate tradiționale
		Miercuri 18.12 2024	12-14	„Am pornit cu colindatul...”	Perpetuarea tradițiilor și obiceiurilor	27	Hofnar Ina		Atelier de colinde
4.	IX C	Joi 19.12 2024	8-10	Ornamente de Crăciun	Dezvoltarea creativității și a abilităților manuale	27	Racoși Alina Lazar Lavinia		Domeniul creativ-arte vizuale
		Joi 19.12 2024	10-12	Mens sana in corpore sano	Conștientizarea asupra importanței sănătății fizice și psihice Prevenirea comportamentelor indezirabile	27	Podișor Adrian Lazăr Lavinia		Sport și sănătate
		Joi 19.12 2024	12-14	Mișcare și sănătate-patinaj	Dezvoltarea capacității motrice, îndemănare	27	Podișor Adrian Lazăr Lavinia		Sport și sănătate
5.	IX C	Vineri 20.12 2024	8-11	Sărbători de ieri și de azi	Analiza comparată a sărbătorilor și a valorilor transmise	27	Hofnar Ina		Domeniul creativ-arte-cultură
		Vineri 20.12 2024	11-13	Sărbători de ieri și de azi	Analiza comparată a sărbătorilor și a valorilor transmise	27	Hofnar Ina		Domeniul creativ-arte-cultură





LICEUL TEORETIC SÂNTAR BISTRITZA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213603  
Contabilitate: 0163-401554  
santardbn@gmail.com / www.santardbn.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

CLASA a X-a A – profesor diriginte Bojor Monica

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
1.	X A	Luni 16.12 2024	8-10	Chimia toxică vs. Chimia benefică	Familiarizarea elevilor cu substanțe chimice benefice și motive pentru organismul omenesc și pentru mediu	26	Sabău Felicia		Ecologie și biodiversitate
		Luni 16.12 2024							
2.	X A	Marți 17.12 2024	8-10	Sala de Judecată Atelier de Educație Juridică	Reguli de conduită, activități de prevenție a violenței în mediul școlar, în societate și în mediul on-line. Traficul de persoane. Sclavia sexuală.	26	Bojor Monica Vultur Laura		Menținerea stării de sănătate fizică și psihică prin comportamente preventive



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITȚA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401554  
sanitarbtrn@gmail.com / www.sanitarbtrn.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. crt.	Cls.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
		Marti 17.12 2024	10-12	Suntem creativi	adolescent sau un adult, timpul de derulare al unui proces. Se vor familiariza cu regulile de acces în instituția Tribunalului Bistrița și cu atmosfera din sala de judecată.	26	Bojor Monica		Atelier de creație
		Marti 17.12 2024	10-12	Suntem creativi	Creare de obiecte decorative de Crăciun, handmade	26	Bojor Monica		Atelier de creație
		Marti 17.12 2024	12-14	Suntem creativi	Dezvoltarea îndemânării și creativității	26	Bojor Monica Rus Codruța		Atelier de creație
3.	X A	Miercuri 18.12 2024	8-10	Târgul Crăciun	- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specifice sărbătorilor de Crăciun - sensibilizarea elevilor în a fi dornici să ajute persoanele cu anumite nevoi	26	Rebrean Cristina		Atelier de decorațiuni/ de expunere de bucate tradiționale
		Miercuri 18.12 2024	10-12	Târgul Crăciun	- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specifice sărbătorilor de Crăciun - sensibilizarea elevilor în a fi dornici să ajute persoanele cu anumite nevoi	26	Rusti Ramona		Voluntariat, implicare în comunitate
		Miercuri 18.12 2024	12-14	„Am pornit cu colindatul...”	Perpetuarea tradițiilor și obiceiurilor	26	Rebrean Cristina		Atelier de colinde
4.	X A	Joi 19.12	8-10	Model de reziliență: Ben Carson	Vizionarea filmului <i>Gifted hands</i> Discuții despre factorii reușitei în viața personală și în carieră	26	Rebrean Cristina Bojor Monica		Dezvoltare personală





LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401354  
sanitarbun@gmail.com / www.sanitarbun.ro



MINISTERUL EDUCATIEI

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
		2024	10-12	Eu îmi desenez destinul	Dezbateri despre factorii care pot influența parcursul vieții	26	Bojor Monica Luca Adriana		dezbateri
			12-14	Îmi cunosc trecutul istoric al orașului	Conștientizarea asupra importanței cunoașterii istoriei locale	26	Bojor Monica	Muzeul Județean Bistrita	Vizită la muzeu discuții
			8-11	„Bucuriile iernii”	-dezvoltarea unui stil de viață sănătos prin mișcare în aer liber	26	Ruști Ramona	Primăria orașului Bistrita	
5.	X A	Vineri 20.12 2024	8-11	„Bucuriile iernii”	- Dezvoltarea unui stil de viață sănătos prin mișcare în aer liber	26	Ruști Ramona	Primăria orașului Bistrita	
		Vineri 20.12 2024	11-13	„Bucuriile iernii”	- Dezvoltarea unui stil de viață sănătos prin mișcare în aer liber	26	Ruști Ramona	Primăria orașului Bistrita	



LICEUL TEORETIC SÂNTAR BISTRITȚA  
B-dul Republicii nr. 18 , 420057  
Secretariat : 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401544  
sanatdbn@gmail.com / www.santarbano.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

CLASA a X-a B – profesor diriginte Domide Alina

Nr. crt.	Cls.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
1.	X B	Luni 16.12 2024	8-10	Efectul Bullying-ului asupra reușitei școlare	-creșterea conștientizării elevilor privind prevalența și complexitatea fenomenului de bullying -conștientizarea rolului personal în combaterea versus susținerea fenomenului de bullying	25	Domide Alina		Dezvoltare personală
		Luni 16.12 2024	10-12	Nu violenței prin literatură și cinematografe	- dezvoltarea capacității de receptare a mesajului audio-vizual - argumentarea, în scris sau oral, a propriilor opinii asupra unui text literar, spectacol de teatru sau film. - observarea diferențelor de conținut dintre opera literară și ecranizarea ei - -vizionarea operi literare ecranizate - bune maniere	25	Blaga Cornelia Domide Alina		Artă și literatură
2.	X B	Marti 17.12 2024	8-10	Cinematografia-modalitate de a combate violența	Reguli de conduită, activități de prevenție a violenței în mediul școlar, în societate și în mediul on-line. Traficul de persoane. Sclavia sexuală.		Domide Alina	Inspectoratul de Poliție al Județului Bistrița-Năsăud, Biroul de Siguranță Școlară	Mentținerea stării de sănătate fizică și psihică prin comportamente preventive
					Familiarizarea elevilor cu legislația actuală privind consecințele legale ale manifestărilor violente în școală, în societate și în mediul on-line. Conștientizare riscurilor la care se expun atât fizic cât și în mediul on-line atunci când au relații nepotrivite cu persoane de o calitate îndoielnică sau chiar traficanți sexuali.	25	Ruști Ramona		Literatură și film





Nr. crt.	Cls.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
3.	X B	Marti 17.12 2024	10-12	Efectul bully-ingului asupra reușitei școlare	Identificarea efectelor stresului asupra proceselor de gândire, înțelegere și memorare	25	Rus Codruța Domide Alina		Dezvoltare personală
		Marti 17.12 2024	12-14	Spune nu violentei prin mișcare	-creșterea gradului de conștientizare privind conflictele și agresivitatea în rândul elevilor	25	Domide Alina		-sport
3.	X B	Miercuri 18.12 2024	8-10	Târgul de Crăciun	- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specifice sărbătorilor de Crăciun - sensibilizarea elevilor în a fi dornici să ajute persoanele cu anumite nevoi	25	Rusti Ramona Domide Alina		voluntariat
		Miercuri 18.12 2024	10-12	Târgul de Crăciun	- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specifice sărbătorilor de Crăciun - sensibilizarea elevilor în a fi dornici să ajute persoanele cu anumite nevoi	25	Domide Alina		voluntariat
4.	X B	Miercuri 18.12 2024	12-14	„Am pornit cu colindatul...”	-perpetuarea tradițiilor și obiceiurilor de Crăciun în rândul elevilor		Domide Alina		voluntariat
		Joi 19.12 2024	8-10	Literatura cu tematică religioasa	--familiarizarea cu literatura religioasa	25	Domide Alina		Literatura
4.	X B	Joi 19.12 2024	10-12	Prevenirea comportamentelor adictive	- evidențierea comportamentelor ce creează dependență - reprezentarea cercului vicios - identificarea altor activități ce conduc la o viață sănătoasă	25	Domide Alina		Menținerea stării de sănătate fizică și psihică prin comportamente preventive



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITȚA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401554  
sanitarbu@gmail.com / www.sanitarbu.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. crt.	Cls.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
		Joi 19.12 2024	12-14	Biodiversitatea faunei din Bistrița	- observarea speciilor sedentare, comune în localități - determinarea speciilor și realizarea unei liste	25	Domide Alina Chiciudean Nicoleta		Cultură generală
5.	X B	Vineri 20.12 2024	8-11	Sporturi de iarnă	Dezvoltarea competenței artistice -combaterea diverselor forme de agresivitate	25	Domide Alina		Sport și artă
		Vineri 20.12 2024	11-13	Sporturi de iarnă	Dezvoltarea competenței artistice -combaterea diverselor forme de agresivitate	25	Domide Alina		Sport și artă





LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITȚA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401554  
sanitarbu@ gmail. com / www.sanitarbu.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

CLASA a X-a C – profesor diriginte Vidican Mihaela

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Interval orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
6.	X C	Luni 16.12 2024	8-10	Efectul Bullying-ului asupra reușei școlare	-creșterea conștientizării elevilor privind prevalența și complexitatea fenomenului de bullying -conștientizarea rolului personal în combaterea versus susținerea fenomenului de bullying Formarea reprezentărilor spațiale, recunoașterea culorilor, a formelor, a mărimilor	26	Rusti Ramona Mureșan Liviu Giorza Cristina		Dezvoltare personală  Matematică
7.	X C	Marți 17.12 2024	8-10	Spune Nu violenței în pași de dans	Dezvoltarea creativității, formarea gustului pentru frumos și formarea unor abilități practice prin utilizarea unor accesorii ale sistemului de operare Windows. -Dezvoltarea abilităților de a dansa dansuri populare -Cunoașterea mai multor dansuri populare	26	Giorza Cristina Biaga Cornelia Vidican Mihaela	AnsamblulDorul romanesc	Domeniul creativ-arte vizuale  Atelier de dans popular
		Marți 17.12 2024	10-12	Prevenirea comportamentelor nesănătoase prin mișcare	-Creșterea interesului pentru sporturile de iarnă -Invățarea unui sport de iarnă- patinajul	26	Vidican Mihaela		Atelier de patinaj pentru începători
		Marți 17.12 2024	12-14	Reguli de conduită, activități de prevenție a violenței în mediul școlar, în societate și în mediul on-line. Traficul de persoane. Sclavia sexuală.	Familiarizarea elevilor cu legislația actuală privind consecințele legale ale manifestărilor violente în școală, în societate și în mediul on-line. Conștientizare riscurilor la care se expun atât fizic cât și în mediul on-line atunci când au relații nepotrivite cu	26	Vidican Mihaela	Inspectoratul de Poliție al Județului Bistrița-Năsăud, Biroul de Siguranță Școlară	Menținerea stării de sănătate fizică și psihică prin comportamente preventive



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401544  
sanitarbno@gmail.com / www.sanitarbno.ro



MINISTERUL EDUCATIEI

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Interval orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
8.	X C	Miercuri 18.12 2024	8-10	Târgul Crăciun	persoane de o calitate îndoielnică sau chiar traficanți sexuali.	26	Hofnăr Ina		Atelier de decorațiuni/ de expunere de bucate tradiționale
					- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specifice sărbătorilor de Crăciun - sensibilizarea elevilor în a fi dornici să ajute persoanele cu anumite nevoi				
9.	X C	Miercuri 18.12 2024	12-14	„Am pornit cu colindatul...”	Perpetuarea tradițiilor și obiceiurilor	26	Podișor Adrian		Atelier de colinde
					- să identifice și să numească obiectivele culturale și turistice care urmează a fi vizitate, precum și importanța acestora la dezvoltarea României moderne și contribuția lor la civilizația europeană și universal - să valorifice intra și interdisciplinar conținutul informațiilor obținute.				
9.	X C	Joi 19.12 2024	8-10	Excursie la Cluj-Napoca Muzeul Național de Istorie a Transilvaniei, Universității, Farmaciei, Muzeul	Perpetuarea tradițiilor și obiceiurilor	26	Vidican Mihaela		Excursie culturală
					- să identifice și să numească obiectivele culturale și turistice care urmează a fi vizitate, precum și importanța acestora la dezvoltarea României moderne și contribuția lor la civilizația europeană și universal - să valorifice intra și interdisciplinar conținutul informațiilor obținute.				





LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITȚA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401 544  
sanitarbun@gmail.com / www.sanitarbun.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Interval orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
10.	X C	Joi 19.12 2024	10-12	<b>Excursie la Cluj-Napoca</b> Muzeul Național de Istorie a Transilvaniei, Universității, Farmaciei,	-să identifice și să numească obiectivele culturale și turistice care urmează a fi vizitate, precum și importanța acestora la dezvoltarea României moderne și contribuția lor la civilizația europeană și universal - să valorifice intra și interdisciplinar conținutul informațiilor obținute.	26	<b>Vidican Mihaela</b>		Excursie culturală
		Joi 19.12 2024	12-14	<b>Excursie la Cluj-Napoca</b> Muzeul Național de Istorie a Transilvaniei, Universității, Farmaciei,	să identifice și să numească obiectivele culturale și turistice care urmează a fi vizitate, precum și importanța acestora la dezvoltarea României moderne și contribuția lor la civilizația europeană și universal - să valorifice intra și interdisciplinar conținutul informațiilor obținute.	26	<b>Vidican Mihaela</b>		Excursie culturală
10.	X C	Vineri 20.12 2024	8-11	<b>Nu violenței prin vizita la Muzeul județean</b>	-cunoașterea, înțelegerea și aprecierea valorilor culturale non violente	26	<b>Vidican Mihaela</b>		Vizitarea expoziției de reptile la Muzeul județean
		Vineri 20.12 2024	11-13	<b>Nu violenței prin vizita la Galeria de Artă Bistrița</b>	cunoașterea, înțelegerea și aprecierea valorilor culturale non violente	26	<b>Vidican Mihaela</b>		Vizită Galeriei de Artă Bistrița



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITȚA  
B-dul Republicii nr. 18, 420087  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401354  
sanitarbun@gmail.com / www.sanitarbun.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

CLASA a XI-a A – profesor diriginte Voicu Manuela

Nr. crt.	Cls.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
1.	XI A	Luni 16.12 2024	8-10	Împreună pentru tradiții	Dezvoltarea potențialului artistic Cunoașterea obiceiurilor și tradițiilor locale de Crăciun	26	Rebrean Cristina		Artă și dezvoltare personală
		Luni 16.12 2024	10-12	„Cadouri de Crăciun pentru cei dragi	-dezvoltarea creativitatii si a abilitatilor manuale	26	Rusti Ramona		Arta
		Luni 16.12 2024	12-14	<i>Dăruiește un cadou un pic ALTFEL</i> Donează sânge! Vizită la Centrul de Transfuzie Sangvină Bistrița	Speranță și zâmbet pe chipurile celor aflați în nevoie, familiilor lor , și Comunității Bistrițene în ansamblu.	26	Deac Maria Hofnar-Ina	Centrul de Transfuzie Sangvină Bistrița	Voluntariat
2.	XI A	Marti 17.12 2024	8-10	Chimia toxică vs. Chimia benefică	-evitarea utilizării substanțelor toxice	26	Sabău Felicia		Dezvoltare personală
		Marti 17.12 2024	10-12	„ Cadouri de Crăciun pentru cei dragi”	-dezvoltarea creativitatii si a abilitatilor manuale	26	Rusti Ramona Sabău Felicia		Arta
		Marti 17.12 2024	12-14	Tipare matematice pentru rezolvarea de probleme zilnice	▪ <i>Rebus matematic</i> ▪ <i>Curiozități matematice</i>	26	Voicu Manuela		Matematică
3.	XI A	Miercuri 18.12 2024	8-10	Târgul Crăciun	- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specific sărbătorilor de Crăciun - sensibilizarea elevilor în a fi dormici să ajute persoanele cu anumite nevoi	26	Voicu Manuela	Atelier de decorațiuni/ de expunere de bucate tradiționale	



Nr. crt.	Cls.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participantii	Tip/categorie de activitate
		Miercuri 18.12 2024	10-12	<b>Târgul Crăciun</b>	- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specifice sărbătorilor de Crăciun - sensibilizarea elevilor în a fi domnici să ajute persoanele cu anumite nevoi	26	<b>Voicu Manuela</b>		Voluntariat, implicare în comunitate
		Miercuri 18.12 2024	12-14	<b>„Am pornit cu colindatul...”</b>	Perpetuarea tradițiilor și obiceiurilor	26	<b>Deac Maria Voicu Manuela</b>		Atelier de colinde
4.	XI A	Joi 19.12 2024	8-10	<b>Excursie la Cluj Napoca</b> Muzeul Național de Istorie a Transilvaniei, Catedrala Mitropolitană, Biserica Romano-Catolică Sfântul Mihail, Librăria Universității, Muzeul Farmaciei, Târgul de Crăciun	să identifice și să numească obiectivele culturale și turistice care urmează a fi vizitate, precum și importanța acestora la dezvoltarea României moderne și contribuția lor la civilizația europeană și universal	26	<b>Rusfi Ramona</b>		Cultura si spiritualitate romaneasca
		Joi 19.12 2024	10-12	<b>Excursie la Cluj Napoca</b> Muzeul Național de Istorie a Transilvaniei, Catedrala Mitropolitană, Biserica Romano-Catolică Sfântul Mihail, Librăria Universității, Muzeul Farmaciei, Târgul de Crăciun	Să valorifice între și interdisciplinar conținutul informațiilor obținute. - să dezvolte comportamente și atitudini sociale adecvate unui grup care se conduce după reguli prestabilite - să își manifeste liber bucuria de a fi împreună într-un cadru non formal.	26	<b>Rusfi Ramona</b>		Cultura si spiritualitate romaneasca





LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITA  
B-dul Republicii nr.18, 420087  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate:0363-401544  
sanitarho@gmail.com / www.sanitarho.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
5.	XI A	Vineri 20.12 2024	8-11	Sporturi de iarnă	-Dezvoltarea competenței artistice -combaterea diveselor forme de agresivitate	26	Voicu Manuela		Artă și sport
		Vineri 20.12 2024	11-13	Sporturi de iarnă	Dezvoltarea competenței artistice -combaterea diveselor forme de agresivitate	26	Voicu Manuela		Artă și sport
		Joi 19.12 2024	12-14	Excursie la Cluj Napoca Muzeul National de Istorie a Transilvaniei, Catedrala Mitropolitană, Biserica Romano-Catolică Sfântul Mihail, Librăria Universității, Muzeul Farmaciei, Târgul de Crăciun	Să valorifice intra și interdisciplinar conținutul informațiilor obținute. - să dezvolte comportamente și atitudini sociale adecvate unui grup care se conduce după reguli prestabilite - să își manifeste liber bucuria de a fi împreună într-un cadru non formal.	26	Rusti Ramona		Cultura și spiritualitate romaneasca



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401544  
sanitarhn@gmail.com / www.sanitarhn.ro



MINISTERUL EDUCATIEI

CLASA a XI-a B – profesor diriginte Lazar Lavinia

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
1.	XI B	Luni 16.12 2024	8-10	Ornamente de Crăciun	Dezvoltarea creativității și a abilităților manuale	28	Racoși Alina		Domeniul creativ-arte vizuale
		Luni 16.12 2024	10-12	Matematica... prin joc	Formarea reprezentărilor spațiale, recunoașterea culorilor, a formelor, a mărimilor		Muresan Liviu Podisor Adrian		Matematică
		Luni 16.12 2024	12-14		- înțelegerea raportului dintre arta spectacolului și educația morală și estetică - cultivarea interesului pentru arta dramatică	28	Blaga Cornelia		Cultural-artistic
2.	XI B	Marti 17.12 2024	8-10	Plante antiviolenta	Dezvoltarea creativității, formarea gustului pentru frumos și formarea unor abilități practice prin utilizarea unor accesorii ale sistemului de operare Windows.	28	Giorza Cristina		Cultural--istoric
		Marti 17.12 2024	10-12	Filmul istoric -Povestea Sovietelor	-identificarea metodelor represive în regimul comunist din URSS si Germania nazista	28	Uliacan Iosif		Domeniul creativ-arte vizuale
3.	XI B	Marti 17.12 2024	12-14	Vizită la Arhivele Nationale si Muzeul Județean	-familiarizarea elevilor cu importanța documentelor istorice și necesitatea păstrării acestora	28	Uliăcan Iosif		Cultural-istoric
		Miercuri 18.12 2024	8-10	Târgul Crăciun	- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabili specifice sărbătorilor de Crăciun	28	Muresan Liviu		Atelier de decorațiuni/ de expunere de bucate tradiționale



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401344  
sanitarho@gmail.com / www.sanitarho.ro



MINISTERUL EDUCATIEI

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
		Miercuri 18.12 2024	10-12	<b>Târgul Crăciun</b>	- sensibilizarea elevilor în a fi dormici să ajute persoanele cu anumite nevoi  - stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specifice sărbătorilor de Crăciun  - sensibilizarea elevilor în a fi dormici să ajute persoanele cu anumite nevoi	<b>28</b>	<b>Podisor Adrian Mureșan Liviu</b>		Voluntariat, implicare în comunitate
		Miercuri 18.12 2024	12-14	<b>„Am pornit cu colindatul...”</b>	Perpetuarea tradițiilor și obiceiurilor	<b>28</b>	<b>Mureșan Liviu</b>		Atelier de colinde
<b>4.</b>	<b>XI B</b>	<b>Joi 19.12 2024</b>	8-10	<b>Excursie la Cluj-Napoca</b> Muzeul Național de Istorie a Transilvaniei, Catedrala Mitropolitană, Biserica Romano-Catolică Sfântul Mihail, Librăria Universității, Muzeul Farmaciei, Târgul de Crăciun	- să identifice și să numească obiectivele culturale și turistice care urmează a fi vizitate, precum și importanța acestora la dezvoltarea României moderne și contribuția lor la civilizația europeană și universal -Să valorifice intra și interdisciplinar continutul informațiilor obținute. - să dezvolte comportamente și atitudini sociale adecvate unui grup care se conduce după reguli prestabilite - să își manifeste liber bucuria de a fi împreună într-un cadru non formal.	<b>28</b>	<b>Uliăcan Iosif</b>		Cultură și spiritualitate românească
		Joi 19.12 2024	10-12	<b>Excursie la Cluj-Napoca</b> Muzeul Național de Istorie a Transilvaniei, Catedrala	- să identifice și să numească obiectivele culturale și turistice care urmează a fi vizitate, precum și importanța acestora la	<b>28</b>	<b>Uliăcan Iosif</b>		Cultură și spiritualitate românească





LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITȚA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213603  
Contabilitate: 03-63-401584  
sanitarbhu@gmail.com / www.sanitarbhu.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Inter val orzar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
5.	XIB	Vineri 20.12 2024	8-11	În întâmpinarea lui Moș Craciun	-păstrarea tradițiilor și spiritualității romanești	28	Uliăcan Iosif Lazăr Lavinia		cultural
		Vineri 20.12 2024	11-13	În întâmpinarea lui Moș Craciun	-păstrarea tradițiilor și spiritualității romanești	28	Uliăcan Iosif Lazăr Lavinia		cultural
		Joi 19.12 2024	12-14	Excursie la Cluj-Napoca Muzeul Național de Istorie a Transilvaniei; Catedrala Mitropolitană, Biserica Romano-Catolică Sfântul Mihail, Librăria Universității, Muzeul Farmaciei, Târgul de Crăciun	- să identifice și să numească obiectivele culturale și turistice care urmează a fi vizitate, precum și importanța acestora la dezvoltarea României moderne și contribuția lor la civilizația europeană și universal -Să valorifice intra și interdisciplinar conținutul informațiilor obținute. - să dezvolte comportamente și atitudini sociale adecvate unui grup care se conduce după reguli prestabilite - să își manifeste liber bucuria de a fi împreună într-un cadru non formal.	28	Uliăcan Iosif		Cultură și spiritualitate românească



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITA  
B-dul Republicii nr. 18 , 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401554  
sanitarho@gmail.com / www.sanitarho.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

CLASA a XI-a-C – profesor diriginte Racosi Alina

Nr. crt.	Cls.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
1.	XI C	Luni 16.12 2024	8-10	Ne dezvoltăm intelectual prin saș	Cunoașterea unor strategii de joc Dezvoltarea capacității de gândire	26	Podisor Adrian		sport
		Luni 16.12 2024							
2.	XI C	Luni 16.12 2024	12-14	Colonialismul – impactul asupra mediului si populației indigene	Identificarea formelor de violenta din trecut si modificarea in timp a perceptiei asupra acestora	26	Rusti Ramona		Dezvoltare personală
		Marti 17.12 2024							
	XI C	Marti 17.12 2024	8-10	Excursie Sibiu Vizită Cetatea Alba -Carolina Vizită Cetatea Sighisoarei Vizită Muzeul Bruchental Vizită Muzeul Astra Vizită Casa Răsturnată Târgul de Crăciun Podul Mincunilor	- să dezvolte comportamente și atitudini sociale adevrate unui grup care se conduce după reguli prestabilite - să își manifeste liber bucuria de a fi împreună într-un cadru non formal.	16	Racoși Alina		Domeniul cultural-social
	XI C	Marti 17.12 2024	10-12	Excursie Sibiu Vizită Cetatea Alba -Carolina Vizită Cetatea Sighisoarei Vizită Muzeul Bruchental Vizită Muzeul Astra Vizită Casa Răsturnată Târgul de crăciun Podul Mincunilor	- să dezvolte comportamente și atitudini sociale adevrate unui grup care se conduce după reguli prestabilite - să își manifeste liber bucuria de a fi împreună într-un cadru non formal.	16	Racoși Alina		Domeniul cultural-social
	XI C	Marti 17.12 2024	12-14	Excursie Sibiu Vizită Cetatea Alba -Carolina Vizită Cetatea Sighisoarei	- să dezvolte comportamente și atitudini sociale adevrate unui grup	16	Racoși Alina		Domeniul cultural-social





Nr. crt.	Clas.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
3.	XI C	Miercuri 18.12 2024	8-10	<b>Târgul Crăciun</b>  Viziță Muzeul Bruchenal Viziță Muzeul Astra Viziță Casa Răsturnată Târgul de Crăciun Podul minciunilor	care se conduce după reguli prestabilite - să își manifeste liber bucuria de a fi împreună într-un cadru non formal.	10	<b>Racoși Alina</b>		Tip/categorie de activitate
					- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specifice sărbătorilor de Crăciun - sensibilizarea elevilor în a fi domnici să ajute persoanele cu anumite nevoi				
		Miercuri 18.12 2024	10-12	<b>Târgul Crăciun</b>  Viziță Cetatea Alba -Carolina Viziță Cetatea Sighișoarei Viziță Muzeul Bruchenal Viziță Muzeul Astra Viziță Casa Răsturnată Târgul de Crăciun Podul Minciunilor	- să dezvolte comportamente și atitudini sociale adevărate unui grup care se conduce după reguli prestabilite - să își manifeste liber bucuria de a fi împreună într-un cadru non formal.	16	<b>Racoși Alina</b>		Domeniul social-cultural
					- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specifice sărbătorilor de Crăciun - sensibilizarea elevilor în a fi domnici să ajute persoanele cu anumite nevoi				
				<b>Excursie Sibiu</b> Viziță Cetatea Alba -Carolina Viziță Cetatea Sighișoarei Viziță Muzeul Bruchenal Viziță Muzeul Astra	- să dezvolte comportamente și atitudini sociale adevărate unui grup care se conduce după reguli prestabilite	16	<b>Racoși Alina</b>		Domeniul social-cultural





LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITȚA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401554  
sanitarbtrn@gmail.com / www.sanitarbtrn.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. crt.	Cls.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
4.	XI C	Joi 19.12 2024	8-10	<b>Ornamente de Crăciun</b>	Dezvoltarea creativității și a abilităților manuale	26	<b>Voicu Manuela</b>		Domeniul creativ-arte vizuale
		Joi 19.12 2024	12-14	<b>Efectul bullying-ului asupra reușitei școlare</b>	Identificarea efectului stresului asupra gândirii, înțelegerii, memorării		<b>Hofnar Ina</b>		Dezvoltare personală
5.	XI C	Vineri 20.12 2024	8-11	<b>Minte sănătoasă în corp sănătos</b> Socializare și metode de prevenire a bullying-ului prin mișcare în aer liber (patinoarul din localitate)	Dezvoltarea competenței artistice -combaterea diveselor forme de agresivitate	26	<b>Racoși Alina</b>		Menținerea stării de sănătate fizică și psihică prin comportamente preventive



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-40154  
sanitarino@gsnet.com / www.sanitarino.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
		Vineri 20.12 2024	11-13	Minte sănătoasă în corp sănătos Socializare și metode de prevenire a bullying-ului prin mișcare în aer liber (patinoarul din localitate)	Dezvoltarea competenței artistice -combaterea diverselor forme de agresivitate	26	Racoși Alina	Primăria Municipiului Bistrita	Menținerea stării de sănătate fizică și psihică prin comportamente preventive



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITȚA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401344  
sanitarhn@gmail.com / www.sanitarhn.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

CLASA a XII-a A – profesor diriginte Giorza Cristina

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
1.	XII A	Luni 16.12 2024	8-10	Tipare matematice pentru rezolvarea de probleme zilnice	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Rebus matematic</i></li><li>• <i>Curiozități matematice</i></li></ul>	27	Voicu Manuela		Matematică
		Luni 16.12 2024	10-12	<i>Dăruiește un cadou un pic ALTFEL</i> <i>Donează sânge!</i> Viziă la Centrul de Transfuzie Sangvine Bistrița	Speranță și zâmbet pe chipurile celor aflați în nevoie, familiilor lor, și Comunității Bistrițene în ansamblu.	27	Deac Maria	Centrul de Transfuzie Sangvine Bistrița	Voluntariat
2.	XII A	Luni 16.12 2024	12-14	De la dizabiliate, la abilitate	Creșterea vizibilității persoanelor cu dizabilități în comunitate și crearea unei atitudini asertive față de acestea	27	Rebrean Cristina	Motivation Cluj-Napoca	Dezbateri
		Marti 17.12 2024	8-10	Prevenirea bullyingului prin lectură și activități creative	Conștientizarea consecințelor bullyingului asupra psihicului tinerilor Cum poate fi combătut acest comportament Activități alternative pentru tineri	27	Rebrean Cristina		Matematică
3.	XII A	Marti 17.12 2024	10-12	Matematica și artele – elemente de matematică în pictură, sculptură, religie, etc	- implicarea elevilor din școală care au înclinații spre „limba” matematică și limbile moderne într-o competiție plină de farmec dar și de fair-play	27	Voicu Manuela	--	Masă rotundă și workshop
		Marti 17.12 2024	12-14	Mișcare și sănătate	Dezvoltarea capacității motrice și de îndemânare	27	Podisor Adrian		Patinaj
3.	XII A	Miercuri 18.12	8-10	Excursie Sibiu	Vizitarea Muzeului Farmaciei Târgul de Crăciun Elevii vor audia și interpreta colinde	16	Giorza Cristina		Documentare





LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITȚA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401554  
sanitarbtr@gnail.com / www.sanitarbtr.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Inter val orzar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
		2024		lată, vin colindătorii	Obiceiuri, colinde de Crăciun, care ne aduc aminte de copilărie	6	Deac Maria		Diversitate culturală
		Miercuri 18.12 2024	10-12	Excursie Sibiu	Viziarea Muzeului Farmaciei Târgul de Crăciun	16	Giorza Cristina		Documentare
		Miercuri 18.12 2024	12-14	Excursie Sibiu	Viziarea Muzeului Farmaciei Târgul de Crăciun	16	Giorza Cristina		Documentare
4.	XII A	Joi 19.12 2024	8-10	Plante antivioleță	Dezvoltarea creativității, formarea gustului pentru frumos și formarea unor abilități practice prin utilizarea unor accesorii ale sistemului de operare Windows.		Giorza Cristina		Dezvoltare personală
		Joi 19.12 2024	10-12	Matematica și artele – elemente de matematică în pictură, sculptură, religie, etc	- implicarea elevilor din școală care au înclinații spre „limbă” matematică și limbile moderne într-o competiție plină de farmec dar și de fair-play	27	Voicu Manuela		Matematică
		Joi 19.12 2024	12-14	Consumismul și creditul de nevoi personale. Impactul asupra relațiilor interumane	Consientizarea fenomenului de consumism și modul în care acesta influențează realitățile cu celalți.		Giorza Cristina Voicu Manuela		Dezvoltare personală
5.	XII A	Vineri 20.12 2024	8-11	Muzeul Bistrița-Năsăud Portul Popular	Viziarea Muzeului	27	Giorza Cristina		Documentare
		Vineri 20.12 2024	11-13	Sporturi de iarnă	Dezvoltarea competenței artistice -combaterea diveselor forme de agresivitate	27	Giorza Cristina		Activități sportive



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITȚA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401354  
sanitarbn@gmail.com / www.sanitarbn.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

CLASA a XII-a B – profesor diriginte Sabău Felicia

Nr crt	Clas.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
1.	XII B	Luni 16.12 2024	8-10	Incursiuni literare în operele marilor clasici	- Viziunea despre lume și viața a marilor clasici în operele literare	28	Blaga Cornelia		Literar artistică
		Luni 16.12 2024	10-12	Tipare matematice pentru rezolvarea de probleme zilnice	▪ Rebus matematic ▪ Curiozități matematice	28	Voicu Manuela		Matematică
		Luni 16.12 2024	12-14	Inteligența artificială-modalitate de furt intelectual	-combaterea diverselor metode de fraudă în mediul școlar	28	Sabau Felicia		Educație civică
2.	XII B	Marți 17.12 2024	8-10	Matematica și artele – elemente de matematică în pictură, sculptură, religie, etc	- implicarea elevilor din școală care au înclinații spre „limba” matematică și limbile moderne într-o competiție plină de farmec dar și de fair-play	28	Voicu Manuela		Matematică
		Marți 17.12 2024	10-12	Incursiuni literare în operele marilor clasici	- Viziunea despre lume și viața a marilor clasici în operele literare	28	Blaga Cornelia		Literar artistică
3.	XII B	Marți 17.12 2024	12-14	Curiozități în biologie	- exemplificarea unor procese fiziologice și comportamentale	28	Chicudean Nicoleta		Cultură generală
		Mierc uri 18.12 2024	8-10	Târgul Crăciun	- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabili specifice sărbătorilor de Crăciun	28	Sabau Felicia		Atelier de decorațiuni/ de expunere de bucate tradiționale



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRITA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401554  
sanitarbda@gmail.com / www.sanitarbda.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. crt.	Cls.	Ziua	Inter val orzar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
		Mierc uri 18.12 2024	10-12	Târgul Crăciun	- stimularea potențialului artistic și creativ al elevilor prin realizarea unor produse și decorațiuni în scop caritabil specifice sărbătorilor de Crăciun - sensibilizarea elevilor în a fi dornici să ajute persoanele cu anumite nevoi	28	Sabau Felicia		Voluntariat, implicare în comunitate
		Mierc uri 18.12 2024	12-14	„Am pornit cu colindatul...”	Perpetuarea tradițiilor și obiceiurilor	28	Sabau Felicia		Atelier de colinde
4.	XIII B	Joi 19.12 2024	8-10	Curiozități în biologie	exemplificarea unor procese fiziologice și comportamentale		Chicuidean Nicoleta Sabău Felicia		Cultură generală
		Joi 19.12 2024	10-12	Chimia toxică vs. Chimia benefică	-diferențierea efectului substanțelor toxice asupra organismului uman	28	Sabau Felicia		Cultură generală
		Joi 19.12 2024	12-14	Am plecat să colindăm	-promovarea tradițiilor specifice sărbătorilor de iarnă	28	Sabau Felicia		Cultură generală
5.	XIII B	Vineri 20.12	8-11	Sporturi de iarnă	Dezvoltarea competenței artistice	28	Sabau Felicia		Sport și artă





LICEUL TEORETIC SÂNTAR BISTRITA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401354  
santardn@gmail.com / www.santardn.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Nr. crt.	Clas.	Ziua	Inter val orar	Denumirea activității	Scop, obiective	Nr. elevi	Cadre didactice	Parteneri participanți	Tip/categorie de activitate
		2024			-combaterea diveselor forme de agresivitate				
		Vineri 20.12 2024	11-13	Sporturi de iarnă	Dezvoltarea competenței artistice -combaterea diveselor forme de agresivitate	28	Sabau Felicia		Sport și artă