

TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE CERTIFICARE A CALIFICĂRII PROFESIONALE
A ABSOLVENȚILOR ÎNVĂȚĂMÂNTULUI POSTLICEAL,
ASISTENT MEDICAL GENERALIST, SEȘIUNEA AUGUST 2025
PROBA SCRISĂ

An studiu	Modul	Temele
I.	M 11. Semiologie	1. Semne prin care se manifestă boala (definire semn, simptom, sindrom) 2. Anamneza – definiție, surse 3. Metode fizice de examinare clinică (inspecție, percuție, palpare, auscultație – definiție) 4. Modificările observabile la inspecția generală
I.	M 13. Igienă	1. Cerințe de igienă structurală și funcționarea unităților medicale: - Noțiuni de asepsie și antisepsie - Măsuri minime obligatorii pentru prevenirea și limitarea infecțiilor asociate sistentei medicale - Utilizarea echipamentului individual de protecție, inclusiv cel specific în condiții de epidemie sau pandemie - Precauțiunile standard pentru prevenirea și controlul infecțiilor
I.	M 14. Nursing general I	1. Rolul asistentei medicale în cadrul echipei de îngrijire – funcții autonome, delegate 2. Funcțiile asistentei medicale în cadrul echipei 3. Definirea procesului de nursing (etapele): culegerea de date, analiza și interpretarea datelor, stabilirea diagnosticului de nursing, planificarea și implementarea planului de nursing, evaluarea 4. Descrierea fiecărei nevoi fundamentale după algoritmul: definiție, MI, MD, SD, PD/DN validate NANDA, intervenții specifice problemelor de dependență 1. A respira și a avea o bună circulație Definiția nevoii (respirația, puls, TA), independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: dispneea, alterarea vocii, obstrucția căilor respiratorii, circulație inadecvată. Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență 2. A bea și a mânca Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii (principii alimentare, rația alimentară, calcularea necesarului caloric/24h), factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: alimentație inadecvată prin deficit sau surplus Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență 3. A elimina

		Definiția nevoii (urină, scaun, transpirație), independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: eliminare urinară inadecvată cantitativ și calitativ, retenție urinară, incontinență de urină și fecale, diaree, constipație, vărsături, expectorație, diaforeză Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență 4. A se mișca și a avea o bună postură Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: imobilitate, hiperactivitate, necoordonarea mișcărilor, postură inadecvată Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență Pozițiile bolnavului în pat 5. A dormi și a se odihni Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: insomnie, hipersomnie Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență 6. A se îmbrăca și a se dezbrăca Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: dificultate de a se îmbrăca și dezbrăca Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență 7. A menține temperatura corpului în limite normale Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: hipertermie, hipotermie Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență 8. A fi curat, îngrijit și a-și proteja tegumentele și mucoasele Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: carențe de igienă, alterarea tegumentelor și fanerelor Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență 9. A evita pericolele Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: vulnerabilitate față de pericole, atingerea integrității fizice sau psihice, sau amândouă Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență
I	M 15.	1. Prevenirea complicațiilor de decubit, mobilizarea și transportul bolnavului 2. Alimentația bolnavului: tipurile de alimentație

	Nursing general II	3. Reguli generale de administrare a medicamentelor 3. Administrarea medicamentelor pe suprafața tegumentelor și mucoaselor, oxigenoterapia, nebulizarea, administrarea supozitoarelor, instilarea, badijonarea 4. Incidente/accidente ale injecțiilor
II	M 18. Nutriție și dietetică	- regimuri dietetice în afecțiuni : gastrice, hepatice, cardiovasculare, renale, diabet zaharat
II	M 19. Boli infecto-contagioase și nursing specific	- Semne și simptome prezente în afecțiunile infecto-contagioase - Semne locale tegumentare: macula, papula, vezicula, pustula, flictena, ulcerăția, eritemul Principalele afecțiuni infecto contagioase: - cu poartă de intrare respiratorie: varicela, scarlatina, rujeola, rubeola, virozele respiratorii, parotidita epidemică - cu poartă de intrare digestivă: toxinfecții alimentare, hepatita virală A - alte boli infecțioase: HIV, hepatita B și C, meningita, tetanosul, rabia, infecțiile asociate asistenței medicale
II	M 20. Medicină internă si nursing specific I	1. Afecțiuni ale aparatului respirator: pneumonia, astmul bronic, tuberculoza pulmonară, 2. Afecțiuni ale aparatului cardiovascular: angina pectorală, infarctul miocardic acut, insuficiența cardiacă, hipertensiunea arterială, endocarditele 3. Afecțiuni reumatismale: reumatismul articular acut 4. Afecțiuni ale sângelui: anemiile
II	M 21. Medicină internă si nursing specific II	1. Afecțiuni ale aparatului digestiv: esofagita de reflux, gastrita acută și cronică, ulcerul gastric și duodenal, sindromul dispeptic biliar, ciroza hepatică, colonul iritabil 2. Afecțiuni endocrine: hiper/hipotiroidismul, tetania, Boala Addison, 3. Afecțiuni ale aparatului excretor: infecția urinară înaltă/joasă, litiaza renală, insuficiența renală acută și cronică, glomerulonefrita acută poststreptococică
II	M 22. Chirurgie generala si nursing specific I	1. Îngrijirea plăgilor și a escarelor 2. Hemoragia și hemostaza 3. Boli chirurgicale ale stomacului și intestinului subțire și gros: ocluzia intestinală, apendicita, hemoragia digestivă superioară 4. Patologia chirurgicală a ficatului și cailor biliare: litiaza biliară, colecistita 5. Patologia chirurgicală a pancreasului (pancreatita acută) 6. Peritonita, herniile, 7. Ortopedie/traumatologie: primul ajutor în fracturi, luxații și entorse 8. Afecțiuni chirurgicale ale aparatului excretor: litiaza renală, adenomul de prostată 9. Pregătirea preoperatorie și îngrijirea postoperatorie
II	M 23. Chirurgie generala si nursing specific II	1. Identificarea semnelor specifice afecțiunilor: - ORL – epistaxis, otite, corpi străini - Oftalmologice – conjunctivita, glaucom 2. Traumatismele toracice: fracturi costale, hemotorax, pneumotorax
II	M 24. Dermatologie	1. Dermatozele alergice 2. Piodermitele 3. Psoriazisul

	si nursing specific	
III	M 29. Anestezie – terapie intensiva si nursing specific	2. Rahianestezia Recunoașterea complicațiilor postanestezice respiratorii Definitie, materiale necesare, supravegherea pacientului 3. Obiective de îngrijire a pacientului postoperatorii: monitorizare funcții vitale, oxigenoterapia 4. Semne clinice în afecțiunile grave: dispneee, apnee, hipotensiune, hipertensiune, bradicardie, absenta pulsului, tahicardie, fibrilație, oligo-anurie, starea de constiență, profunzimea comei 5. Afecțiuni grave: insuficiența respiratorie acută, stopul cardiorespirator, comele (hiper și hipoglicemică, de origine cerebrală), intoxicațiile cu barbiturice, alcool, monoxid de carbon, ciuperci.
III	M 30. Obstetrică, ginecologie si nursing specific	1. Monitorizarea pacientei pe perioada sarcinii, supravegherea prenatală - Dispensarizarea gravidei în trimestrul I, II, III de sarcină - Supravegherea travaliului - Lăuzia fiziologică și alăptarea 2. Complicațiile sarcinii: avort spontan, placenta praevia, eclampsia 3. Semne și simptome în afecțiunile ginecologice 4. Chistul ovarian 5. Fibromul uterin
II	M 31. Puericultură, pediatrie și nursing specific	1. Îngrijirile nou-născutului și sugarului - Îngrijirile nou născutului la naștere (dezobstruarea căilor respiratorii superioare, ligaturarea bontului ombilical, profilaxia oftalmiei gonococice, determinarea scorului Apgar, reflexe arhaice, cântărire, măsurare) - Incidente fiziologice (involuția bontului ombilical, scăderea fiziologică în greutate, criza genitală a nou născutului, eritem fesier, febra tranzitorie) - Alimentația (alimentația naturală, alimentația artificială, alimentația mixtă) - Profilaxia rahitismului 2. Afecțiunile copilului (definitie, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament) - Afecțiuni carentiale: malnutriția, rahitismul - Afecțiuni respiratorii: bronhopneumonia, astmul bronic, amigdalitele - Afecțiunile cardiovasculare: pericardita, insuficiența cardiacă, - Afecțiuni digestive: bolile diareice acute, parazitozele intestinale (oxiuroza, ascaridoza, lambliaza) - Afecțiuni urinare: glomerulonefrita - Afecțiuni ale sângelui: anemia feripriva
III	M 32. Neurologie și nursing specific	- Hipertensiune intracraniană - Patologia vasculară cerebrală: AVC - Epilepsia
III	M 33. Psihiatrie si nursing in psihiatrie	1. Principalele afecțiuni psihice: - Psihozele toxice (alcoolismul): definitie, clasificare, simptomatologie, investigații, principii de tratament și de recuperare. - Nevrozele: definitie, clasificare, etiopatogenie, simptomatologie, principii de tratament: depresia, atacul de panică - Psihozele endogene: schizofrenia
III	M 35. Oncologie și	1. Principii de tratament oncologice active: chimioterapia, tratamentele chirurgicale și radioterapia

	nursing specific	2. Afecțiuni oncologice: cancerul mamar, cancerul bronhopulmonar, cancer de col uterin
III	M 36. Îngrijiri paliative	1. Semne și simptome întâlnite în îngrijirile paliative 2. Managementul durerii în stări avansate și terminale de boală 3. Îngrijirea pacienților în fază terminală: monitorizare funcții vitale, tranzit intestinal, suport psihologic și spiritual
III	M38. Conduita în urgențe medico - chirurgicale	1. Resuscitarea cardio respiratorie: lanțul supraviețuirii, resuscitarea de bază și avansată 2. Conduita de urgență în astmul bronșic, HDS, IRA, IMA, EPA, 3. Socul anafilactic, toxico-septic, traumatic și hipovolemic 4. Conduita de urgență în degerături și arsuri 4. Triajul medical în incidentele soldate cu victime multiple

BIBLIOGRAFIE:

- LUCREȚIA TITIRCĂ :

* *GHID DE NURSING CU TEHNICI DE EVALUARE ȘI ÎNGRIJIRI CORESPUNZĂTOARE NEVOILE FUNDAMENTALE*, VOL. I – EDITURA VIAȚA MEDICALĂ ROMÂNEASCĂ – 2008 ;

* *TEHNICI DE EVALUARE ȘI ÎNGRIJIRI ACORDATE DE ASISTENȚI MEDICALI- GHID DE NURSING*, VOL. II - EDITURA VIAȚA MEDICALĂ ROMÂNEASCĂ – 2007;

* *ÎNGRIJIRI SPECIALE ACORDATE PACIENȚILOR DE CĂTRE ASISTENȚII MEDICALI - MANUAL PENTRU COLEGIILE ȘI ȘCOLILE POSTLICEALE SANITARE*, EDITURA VIAȚA MEDICALĂ ROMÂNEASCĂ, 2008;

* *URGENȚE MEDICO-CHIRURGICALE*, EDITURA MEDICALĂ , 1993;

- **C. MOZES** – *TEHNICA ÎNGRIJIRII BOLNAVULUI*, EDITURA MEDICALĂ, BUCUREȘTI, 1997 – Ediția nouă și revizuită;

- **DR. GHE. VUZITAS, DR. AURELIAN ANGHELESCU** – *NEUROLOGIE ȘI PSIHIATRIE* – MANUAL PENTRU ȘCOLILE POSTLICEALE SANITARE, EDITURA CAROL DAVILA, București , toate edițiile;

- *MANUALUL FORMATORULUI ÎN ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ PENTRU EDUCAȚIA DE BAZĂ A ASISTENTULUI MEDICAL GENERALIST, CENTRUL DE STUDII PENTRU MEDICINĂ PALIATIVĂ BRAȘOV, FUNDAȚIA HOSPICE *CASA SPERANȚEI** 2010

- **C. BORUNDEL** - "MANUAL DE MEDICINĂ INTERNĂ PENTRU CADRE MEDII" - ED. ALL, BUCUREȘTI, 1995 și alte editii;

- **SILIVAN DAȘCHIEVICI ȘI MIHAI MIHĂILESCU** – *CHIRURGIE*, EDITURA MEDICALĂ BUCUREȘTI, toate edițiile;

- **MIHAELA VASILE** – *PUERICULTURĂ ȘI PEDIATRIE* , Editura All, București, 2012;

- **ILEANA REBEDEA** – *BOLI INFECȚIOASE* – Editura Medicală , București, 2000 ;

- *LEGISLAȚIA EUROPEANĂ PRIVIND MANAGEMENTUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ*

- *LEGISLAȚIA NAȚIONALĂ PRIVIND MANAGEMENTUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ*

- **DAN MĂNĂSTIREANU ,NICOLAE STEINER** – *Medicina de dezastre, curs de medicină de dezastre* , Editura CNSPMS, 2010 ;

DIANA CIMPOIEȘ și alții – *Protocoloale și ghiduri actuale de medicină de urgență*, editura Gr.t. Popa, Iași, 2011.

Director,

Prof. Rebreh Cristina

