

TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE CERTIFICARE A CALIFICĂRII PRO
A ABSOLVENȚILOR ÎNVĂȚĂMÂNTULUI POSTLICEAL,
ASISTENT MEDICAL GENERALIST, SESIUNEA AUGUST 2026
PROBA SCRISĂ

An studiu	Modul	Temele
I.	M 11. Semiologie	<ol style="list-style-type: none"> Semne prin care se manifestă boala (definire semn, simptom, sindrom) Anamneza – definiție, surse Metode fizice de examinare clinică (inspecție, percuție, palpate, auscultație – definiție) Modificările observabile la inspecția generală
I.	M 13. Igienă	<ol style="list-style-type: none"> Cerințe de igienă structurală și funcționarea unităților medicale: <ul style="list-style-type: none"> Noțiuni de aseptie și antisepsie Norme de supraveghere, prevenire și limitare a IAAM Utilizarea echipamentului individual de protecție, inclusiv cel specific în condiții de epidemie sau pandemie Igiena mâinilor
I.	M 14. Nursing general I	<ol style="list-style-type: none"> Rolul asistentului medical în cadrul echipei de îngrijire – funcții autonome, delegate Funcțiile asistentului medical în cadrul echipei Definirea procesului de nursing (etapele): culegerea de date, analiza și interpretarea datelor, stabilirea diagnosticului de nursing, planificarea și implementarea planului de nursing, evaluarea Descrierea fiecărei nevoi fundamentale după algoritmul: definiție, MI, MD, SD, PD/DN validate NANDA, intervenții specifice problemelor de dependență <ol style="list-style-type: none"> A respira și a avea o bună circulație Definiția nevoii (respirația, puls, TA), independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: dispneea, alterarea vocii, obstrucția căilor respiratorii, circulație inadecvată. Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență A bea și a mânca Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii (principii alimentare, rația alimentară, calcularea necesarului caloric/24h), factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: alimentație inadecvată prin deficit sau surplus Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență A elimina Definiția nevoii (urină, scaun, transpirație), independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: eliminare urinară inadecvată cantitativ și calitativ, retenție urinară, incontinența de urină și fecale, diaree, constipație, vărsături, expectorație, diaforeză Manifestări de dependență

		<p>Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență</p> <p>4. A se mișca și a avea o bună postură Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: imobilitate, hiperactivitate, necoordonarea mișcărilor, postură inadecvată Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență Pozițiile bolnavului în pat</p> <p>5. A dormi și a se odihni Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: insomnie, hipersomnie Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență</p> <p>6. A se îmbrăca și a se dezbrăca Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: dificultate de a se îmbrăca și dezbrăca Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență</p> <p>7. A menține temperatura corpului în limite normale Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: hipertermie, hipotermie Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență</p> <p>8. A fi curat, îngrijit și a-și proteja tegumentele și mucoasele Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: carențe de igienă, alterarea tegumentelor și fanerelor Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență</p> <p>9. A evita pericolele Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) Probleme de dependență: vulnerabilitate față de pericole, atingerea integrității fizice sau psihice, sau amândouă Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență</p>
I	M 15. Nursing general II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prevenirea complicațiilor de decubit, mobilizarea și transportul bolnavului 2. Alimentația bolnavului: tipurile de alimentație 3. Reguli generale de administrare a medicamentelor 3. Administrarea medicamentelor pe suprafața tegumentelor și mucoaselor, oxigenoterapia, nebulizarea, administrarea supozitoarelor, instilarea, badijonarea 4. Incidente/accidente ale injecțiilor 5. Determinarea grupelor de sânge și factorului Rh

II	M 18. Nutriție și dietetică	- regimuri dietetice în afecțiuni : gastrice, hepatice, cardiovasculare, renale, diabet zaharat
II	M 19. Boli infecto-contagioase și nursing specific	- Semne și simptome prezente în afecțiunile infecto-contagioase - Semne locale tegumentare: macula, papula, vezicula, pustula, flictena, ulcerația, eritemul Principalele afecțiuni infecto contagioase: - cu poartă de intrare respiratorie: varicela, scarlatina, rujeola, rubeola, virozele respiratorii, parotidita epidemică - cu poartă de intrare digestivă: toxiiinfecții alimentare, hepatita virală A - alte boli infecțioase: HIV, hepatita B și C, meningita, tetanosul, rabia, infecțiile asociate asistenței medicale
II	M 20. Medicină internă și nursing specific I	1. Afecțiuni ale aparatului respirator: pneumonia, astmul bronic, tuberculoza pulmonară, 2. Afecțiuni ale aparatului cardiovascular: angina pectorală, infarctul miocardic acut, insuficiența cardiacă, hipertensiunea arterială, endocarditele 3. Afecțiuni reumatismale: reumatismul articular acut 4. Afecțiuni ale sângelui: anemiile
II	M 21. Medicină internă și nursing specific II	1. Afecțiuni ale aparatului digestiv: esofagita de reflux, gastrita acută și cronică, ulcerul gastric și duodenal, sindromul dispeptic biliar, ciroza hepatică, colonul iritabil 2. Afecțiuni endocrine: hiper/hipotiroidismul, tetania, Boala Adison, 3. Afecțiuni ale aparatului excretor: infecția urinară înaltă/joasă, litiaza renală, insuficiența renală acută și cronică, glomerulonefrita acută poststreptococică
II	M 22. Chirurgie generală și nursing specific I	1. Îngrijirea plăgilor și a escarelor 2. Hemoragia și hemostaza 3. Boli chirurgicale ale stomacului și intestinului subțire și gros: ocluzia intestinală, apendicita, hemoragia digestivă superioară 4. Patologia chirurgicală a ficatului și căilor biliare: litiaza biliară, colecistita 5. Patologia chirurgicală a pancreasului (pancreatita acută) 6. Peritonita, herniile, 7. Ortopedie/traumatologie: primul ajutor în fracturi, luxații și entorse 8. Afecțiuni chirurgicale ale aparatului excretor: litiaza renală, adenomul de prostată 9. Pregătirea preoperatorie și îngrijirea postoperatorie
II	M 23. Chirurgie generală și nursing specific II	1. Identificarea semnelor specifice afecțiunilor: - ORL –epistaxis, otite, corpi străini - Oftalmologice – conjunctivita, glaucom 2. Traumatismele toracice: fracturi costale, hemotorax, pneumotorax
II	M 24. Dermatologie și nursing specific	1. Dermatozele alergice 2. Piodermitele 3. Psoriazisul
III	M 29. Anestezie – terapie	1. Rașianestezia Recunoașterea complicațiilor postanestezice respiratorii Definiție, materiale necesare, supravegherea pacientului

	intensivă și nursing specific	<p>2. Obiective de îngrijire a pacientului postoperator: monitorizare funcții vitale, oxigenoterapia</p> <p>3. Semne clinice în afecțiunile grave: dispneea, apnee, hipotensiune, hipertensiune, bradicardie, absența pulsului, tahicardie, fibrilație, oligo-anurie, starea de conștiință, profunzimea comei</p> <p>4. Afecțiuni grave: insuficiență respiratorie acută, stopul cardiorespirator, comele (hiper și hipoglicemică, de origine cerebrală), intoxicațiile cu barbiturice, alcool, monoxid de carbon, ciuperci.</p>
III	M 30. Obstetrică, ginecologie și nursing specific	<p>1. Monitorizarea pacientei pe perioada sarcinii, supravegherea prenatală</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dispensarizarea gravidei în trimestrul I, II, III de sarcină - Supravegherea travaliului - Lăuzia fiziologică și alăptarea <p>2. Complicațiile sarcinii: avort spontan, placenta praevia, eclampsia</p> <p>3. Semne și simptome în afecțiunile ginecologice</p> <p>4. Chistul ovarian</p> <p>5. Fibromul uterin</p>
II	M 31. Puericultură, pediatrie și nursing specific	<p>1. Îngrijirile nou-născutului și sugarului</p> <ul style="list-style-type: none"> - Îngrijirile nou-născutului la naștere (dezobstruarea căilor respiratorii superioare, ligaturarea bontului ombilical, profilaxia oftalmiei gonococice, determinarea scorului Apgar, reflexe arhaice, cântărire, măsurare) - Incidențe fiziologice (involuția bontului ombilical, scăderea fiziologică în greutate, criza genitală a nou-născutului, eritem fesier, febra tranzitorie) - Alimentația (alimentația naturală, alimentația artificială, alimentația mixtă) - Profilaxia rahitismului <p>2. Afecțiunile copilului (definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Afecțiuni carentiale: malnutriția, rahitismul - Afecțiuni respiratorii: bronhopneumonia, astmul bronșic, amigdalitele - Afecțiunile cardiovasculare: pericardita, insuficiența cardiacă, - Afecțiuni digestive: bolile diareice acute, parazitozele intestinale (oxiuroza, ascaridoza, lambliaza) - Afecțiuni urinare: glomerulonefrita - Afecțiuni ale sângelui: anemia feriprivă
III	M 32. Neurologie și nursing specific	<ul style="list-style-type: none"> - Hipertensiune intracraniană - Patologia vasculară cerebrală: AVC - Epilepsia
III	M 33. Psihiatrie și nursing în psihiatrie	<p>1. Principalele afecțiuni psihice:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psihozele toxice (alcoolismul): definiție, clasificare, simptomatologie, investigații, principii de tratament și de recuperare. - Nevrozele: definiție, clasificare, etiopatogenie, simptomatologie, principii de tratament: depresia, atacul de panică - Psihozele endogene: schizofrenia
III	M 35. Oncologie și nursing specific	<p>1. Principii de tratament oncologice active: chimioterapia, tratamentele chirurgicale și radioterapia</p> <p>2. Afecțiuni oncologice: cancerul mamar, cancerul bronhopulmonar, cancer de col uterin</p>
III	M 36. Îngrijiri paliative	<p>1. Semne și simptome întâlnite în îngrijirile paliative</p> <p>2. Managementul durerii în stări avansate și terminale de boală</p> <p>3. Îngrijirea pacienților în fază terminală: monitorizare funcții vitale, tranzit intestinal, suport psihologic și spiritual</p>

III	M38. Conduita in urgente medico - chirurgicale	1. Resuscitarea cardio-respiratorie: lanțul supraviețuirii, resuscitarea de bază și avansată 2. Conduita de urgență în astmul bronșic, HDS, IRA, IMA, EPA, 3. Șocul anafilactic, toxico-septic, traumatic și hipovolemic 4. Conduita de urgență în degerături și arsuri-Triajul medical în incidentele soldate cu victime multiple 5. Patologia vasculară cerebrală: AVC
-----	---	--

BIBLIOGRAFIE:

- **LUCREȚIA TITIRCĂ :**

* *GHID DE NURSING CU TEHNICI DE EVALUARE ȘI ÎNGRIJIRI CORESPUNZĂTOARE NEVOILE FUNDAMENTALE , VOL. I – EDITURA VIAȚA MEDICALĂ ROMÂNEASCĂ – 2008 ;*

* *TEHNICI DE EVALUARE ȘI ÎNGRIJIRI ACORDATE DE ASISTENȚI MEDICALI- GHID DE NURSING, VOL. II - EDITURA VIAȚA MEDICALĂ ROMÂNEASCĂ – 2007;*

* *ÎNGRIJIRI SPECIALE ACORDATE PACIENȚILOR DE CĂTRE ASISTENȚII MEDICALI - MANUAL PENTRU COLEGIILE ȘI ȘCOLILE POSTLICEALE SANITARE, EDITURA VIAȚA MEDICALĂ ROMÂNEASCĂ, 2008;*

* *URGENTE MEDICO-CHIRURGICALE, EDITURA MEDICALĂ , 1993;*

- *MANUALUL FORMATORULUI ÎN ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ PENTRU EDUCAȚIA DE BAZĂ A ASISTENTULUI MEDICAL GENERALIST, CENTRUL DE STUDII PENTRU MEDICINĂ PALIATIVĂ BRAȘOV, FUNDAȚIA HOSPICE *CASA SPERANȚEI* 2010*

- **C. BORUNDEL - MANUAL DE MEDICINĂ INTERNĂ PENTRU CADRE MEDII - ED. ALL, BUCUREȘTI, 1995 și alte editii;**

- **SILIVAN DAȘCHIEVICI ȘI MIHAI MIHĂILESCU – CHIRURGIE, EDITURA MEDICALĂ BUCUREȘTI, toate edițiile;**

- **MIHAELA VASILE – PUERICULTURĂ ȘI PEDIATRIE, Editura All, București, 2012;**

- **ILEANA REBEDEA – BOLI INFECȚIOASE – Editura Medicală, București, 2000 ;**

- **DAN MĂNĂSTIREANU, NICOLAE STEINER – MEDICINA DE DEZASTRE, curs de medicină de dezastre, Editura CNSPMS, 2010 ;**

DIANA CIMPOIEȘ și alții – PROTOCOALE SI GHIDURI ACTUALE DE MEDICINA DE URGENȚĂ, editura Gr.T. Popa, Iași, 2011.

Director,
Rebrean Cristina

