

AVIZAT,  
INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN  
BISTRIȚA-NĂSAUD



LICEUL TEORETIC SANITAR BISTRIȚA  
B-dul Republicii nr. 18, 420057  
Secretariat: 0263-212919 Fax: 0263-213605  
Contabilitate: 0363-401554  
sanitarbn@gmail.com / www.sanitarbn.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI



Avizată de Consiliul de administrație al  
Liceului Teoretic Sanitar Bistrița din 25.02.2022  
Director,  
Prof.Rebrean Cristina

TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE CERTIFICARE A CALIFICĂRII PROFESIONALE A  
ABSOLVENȚILOR ÎNVĂȚĂMÂNTULUI POSTLICEAL, CALIFICAREA  
ASISTENT MEDICAL GENERALIST, SEȘIUNEA AUGUST 2022  
**PROBA SCRISĂ**

An studiu	Modul	Temele
I.	M 11. Semiologie	<ol style="list-style-type: none"> <li>Semne prin care se manifestă boala (definire semn, simptom, sindrom)</li> <li>Anamneza – definiție, surse</li> <li>Metode fizice de examinare clinică (inspecție, percuție, palpare, auscultație – condiții și mod de efectuare)</li> <li>Modificările observabile la inspecția generală</li> </ol>
I.	M 13. Igienă	<ol style="list-style-type: none"> <li>Cerințe de igienă structurală și funcționarea unităților medicale: <ul style="list-style-type: none"> <li>Circuitele funcționale</li> <li>Noțiuni de asepsie și antisepsie</li> <li>Măsuri minime obligatorii pentru prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale</li> <li>Utilizarea echipamentului individual de protecție, inclusiv cel specific în condiții de epidemie sau pandemie</li> <li>Precauțiunile standard pentru prevenirea și controlul infecțiilor</li> </ul> </li> </ol>
I.	M 14. Nursing general I	<ol style="list-style-type: none"> <li>Rolul asistentei medicale în cadrul echipei de îngrijire – autonome, delegate</li> <li>Funcțiile asistentei medicale în cadrul echipei</li> <li>Domenii de activitate</li> <li>Mediul de muncă, respectarea circuitelor funcționale</li> <li>Definirea procesului de nursing (etapele): culegerea de date, analiza și interpretarea datelor, stabilirea diagnosticului de nursing, planificarea și implementarea planului de nursing, evaluarea</li> <li>Descrierea fiecărei nevoi fundamentale după algoritmul: definiție, MI, MD, SD, PD/DN validate NANDA, intervenții specifice problemelor de dependență</li> </ol> <p><b>1. A respira și a avea o bună circulație</b> Definiția nevoii (respirația, puls, TA), independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) <b>Probleme de dependență:</b> dispneea, alterarea vocii, obstrucția căilor respiratorii, circulație inadecvată. Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență</p>

## 2. A bea și a mânca

Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii (principii alimentare, rația alimentară, calcularea necesarului caloric/24h), factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)

**Probleme de dependență:** alimentație inadecvată prin deficit sau surplus

Manifestări de dependență

Surse de dificultate

Intervenții specifice problemelor de dependență

## 3. A elimina

Definiția nevoii (urină, scaun, transpirație), independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)

**Probleme de dependență:** eliminare urinară inadecvată cantitativ și calitativ, retenție

urinară, incontinență de urină și fecale, diaree, constipație, vărsături, expectorație, diaforeză

Manifestări de dependență

Surse de dificultate

Intervenții specifice problemelor de dependență

## 4. A se mișca și a avea o bună postură

Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)

**Probleme de dependență:** imobilitate, hiperactivitate, necoordonarea mișcărilor, postură inadecvată

Manifestări de dependență

Surse de dificultate

Intervenții specifice problemelor de dependență

Pozițiile bolnavului în pat

## 5. A dormi și a se odihni

Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)

**Probleme de dependență:** insomnie, hipersomnie

Manifestări de dependență

Surse de dificultate

Intervenții specifice problemelor de dependență

## 6. A se îmbrăca și a se dezbrăca

Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)

**Probleme de dependență:** dificultate de a se îmbrăca și dezbrăca

Manifestări de dependență

Surse de dificultate

Intervenții specifice problemelor de dependență

## 7. A menține temperatura corpului în limite normale

Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)

**Probleme de dependență:** hipertermie, hipotermie

Manifestări de dependență

Surse de dificultate

Intervenții specifice problemelor de dependență

## 8. A fi curat, îngrijit și a-și proteja tegumentele

Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)

**Probleme de dependență:** carențe de igienă, alterarea tegumentelor și fanerelor

Manifestări de dependență

Surse de dificultate

Intervenții specifice problemelor de dependență

		<p><b>9. A evita pericolele</b></p> <p>Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)</p> <p><b>Probleme de dependență:</b> vulnerabilitate față de pericole, atingerea integrității fizice sau psihice, sau amândouă</p> <p>Manifestări de dependență</p> <p>Surse de dificultate</p> <p>Intervenții specifice problemelor de dependență</p>
I	M 15. Nursing general II	<ol style="list-style-type: none"> <li>Prevenirea complicațiilor de decubit, mobilizarea și transportul bolnavului</li> <li>Alimentația bolnavului: tipurile de alimentație</li> <li>Reguli generale de administrare a medicamentelor</li> <li>Administrarea medicamentelor pe suprafața tegumentelor și mucoaselor, oxigenoterapia, nebulizarea, administrarea supozitoarelor, instilarea, badijonarea</li> <li>Incidente/accidente ale injecțiilor</li> </ol>
II	M 18. Nutriție și dietetică	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nevoi energetice și plastice - metabolismul bazal</li> <li>- Principii generale ale alimentației dietetice în afecțiunile gastro-duodenale, cardiovasculare, renale</li> </ul>
II	M 19. Boli infecto-contagioase și nursing specific	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Semne și simptome prezente în afecțiunile infecto-contagioase</li> <li>- Semne locale tegumentare: macula, papula, vezicula, pustula, flictena, ulcerarea, eritemul</li> </ul> <p>Principalele afecțiuni infecto contagioase:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cu poartă de intrare respiratorie: varicela, scarlatina, rujeola, rubeola, virozele respiratorii, parotidita epidemică</li> <li>- cu poartă de intrare digestivă: toxiiinfecții alimentare, hepatita virală A</li> <li>- alte boli infecțioase: HIV, hepatita B și C, meningita, tetanosul, rabia, infecțiile nosocomiale</li> </ul>
II	M 20. Medicină internă și nursing specific I	<ol style="list-style-type: none"> <li>Afecțiuni ale aparatului respirator: pneumonia, astmul bronșic, tuberculoza pulmonară, hemoptizia</li> <li>Afecțiuni ale aparatului cardiovascular: angina pectorală, infarctul miocardic acut, insuficiența cardiacă, hipertensiunea arterială, endocarditele</li> <li>Afecțiuni reumatismale: reumatismul articular acut</li> <li>Afecțiuni ale sângelui: anemia feriprivă, anemia Biermer, hemopatiile maligne (leucemia limfatică cronică)</li> </ol>
II	M 21. Medicină internă și nursing specific II	<ol style="list-style-type: none"> <li>Afecțiuni ale aparatului digestiv: esofagita de reflux, gastrita acută și cronică, ulcerul gastric și duodenal, sindromul dispeptic biliar, ciroza hepatică, colonul iritabil</li> <li>Afecțiuni endocrine: hiper/hipotiroidismul, tetania, Boala Addison,</li> <li>Afecțiuni ale aparatului excretor: infecția urinară înaltă/joasă, litiaza renală, insuficiența renală acută și cronică, glomerulonefrita acută poststreptococică</li> </ol>
II	M 22. Chirurgie generală și nursing specific I	<ol style="list-style-type: none"> <li>Îngrijirea plăgilor</li> <li>Hemoragia și hemostaza</li> <li>Boli chirurgicale ale stomacului și intestinului subțire și gros: ulcerul gastric, ulcerul duodenal, ocluzia intestinală, apendicita, hemoragia digestivă superioară</li> <li>Patologia chirurgicală a ficatului și căilor biliare: litiaza biliară, colecistita</li> <li>Patologia chirurgicală a pancreasului (pancreatita acută)</li> <li>Peritonita, herniile, eventrațiile, eviscerațiile</li> <li>Ortopedie/traumatologie: primul ajutor în fracturi, luxații și entorse</li> <li>Afecțiuni chirurgicale ale aparatului excretor: litiaza renală, adenomul de prostată</li> <li>Pregătirea preoperatorie și îngrijirea postoperatorie</li> </ol>

II	<b>M 23. Chirurgie generala si nursing specific II</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identificarea semnelor specifice afecțiunilor: <ul style="list-style-type: none"> <li>- ORL – epistaxis, otite, corpi străini</li> <li>- Oftalmologice – cataractă, glaucom</li> </ul> </li> <li>2. Traumatismele toracice</li> </ol>
II	<b>M 24. Dermatologie si nursing specific</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dermatozele alergice</li> <li>2. Piodermitele</li> <li>3. Psoriazisul</li> </ol>
III	<b>M 29. Anestezie – terapie intensiva si nursing specific</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Anestezia generală</li> <li>2. Rahianestezia</li> </ol> <p>Recunoașterea complicațiilor postanestezice respiratorii Definitie, materiale necesare, supravegherea pacientului</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Obiective de îngrijire a pacientului postoperatorii: monitorizare funcții vitale, oxigenoterapia</li> <li>4. Semne clinice în afecțiunile grave: dispneee, apnee, hipotensiune, hipertensiune, bradicardie, absenta pulsului, tahicardie, fibrilație, oligo-anurie, starea de constiență, profunzimea comei</li> <li>5. Afecțiuni grave: insuficiența respiratorie acută, stopul cardiorespirator, comele (hiper și hipoglicemică, de origine cerebrală), intoxicațiile cu barbiturice, alcool, monoxid de carbon, ciuperci</li> </ol>
III	<b>M 30. Obstetrica, ginecologie si nursing specific</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Monitorizarea pacientei pe perioada sarcinii, supravegherea prenatală <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consultii prenatale trimestrul I; II; și III de sarcină</li> <li>- Conduita în asistarea nașterii în prezentație craniană</li> <li>- Lăuzia fiziologică și alăptarea</li> </ul> </li> <li>2. Complicațiile sarcinii: hemoragiile din primul și al doilea trimestru de sarcină. Eclampsia</li> <li>3. Semne și simptome în afecțiunile ginecologice</li> <li>4. Chistul ovarian</li> <li>5. Fibromul uterin</li> </ol>
III	<b>M 31. Puericultură, pediatrie și nursing specific</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Îngrijirile nou-născutului și sugarului <ul style="list-style-type: none"> <li>- Îngrijirile nou născutului la naștere (dezobstruarea căilor respiratorii superioare, ligaturarea bontului ombilical profilaxia oftalmiei gonococice, determinarea scorului Apgar, reflexe arhaice, cântărire, măsurare)</li> <li>- Incidente fiziologice ( involuția bontului ombilical, scăderea fiziologică în greutate, criza genitală a nou născutului, eritem fesier febra tranzitorie)</li> <li>- Alimentația (alimentația naturală, alimentația artificială, alimentația mixtă)</li> <li>- Profilaxia rahitismului</li> </ul> </li> <li>2. Afecțiunile copilului (definitie, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Afecțiuni carențiale: malnutriția, rahitismul</li> <li>- Afecțiuni respiratorii: bronhopneumonia, astmul bronșic, amigdalitele</li> <li>- Afecțiunile cardiovasculare: cardiopatii congenitale, pericardita, insuficiența cardiacă, colapsul vascular</li> <li>- Afecțiuni digestive: B.D.A., parazitozele intestinale</li> <li>- Afecțiuni urinare: glomerulonefrita</li> <li>- Afecțiuni ale sângelui: anemia, leucemia</li> </ul> </li> </ol>
III	<b>M 32. Neurologie și nursing specific</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hipertensiune intracraniană</li> <li>- Patologia vasculară cerebrală: AVC</li> <li>- Epilepsia</li> <li>- Boala Parkinson</li> </ul>

		Prevenirea escarelor de decubit
III	M 33. Psihiatrie si nursing in psihiatrie	2. Principalele afectiuni psihice: - Psihozele toxice (alcoolismul): definiție, clasificare, simptomatologie, investigatii, principii de tratament si de recuperare. - Nevrozele: definitie, clasificare, etiopatogenie, simptomatologie, principii de tratament: depresia, tulburarea anxioasă generalizată, atacul de panică - Psihozele endogene: schizofrenia, psihoza maniacă-depresivă - Demențele senile
III	M 35. Oncologie și nursing specific	1. Principii de tratament oncologice active: chimioterapia, tratamentele chirurgicale și radioterapia 2. Afectiuni oncologice: cancerul mamar, cancerul bronhopulmonar
III	M 36. Îngrijiri paliative	1. Semne și simptome întâlnite în îngrijirile paliative 2. Managementul durerii în stări avansate și terminale de boală 3. Îngrijirea pacienților în fază terminală: monitorizare funcții vitale, tranzit intestinal, suport psihologic și spiritual
III	M 38. Conduita in urgente medico - chirurgicale	1. Resuscitarea cardio respiratorie: lanțul supraviețuirii, resuscitarea de bază și avansată - Conduita de urgenta în astmul bronic, HDS, IRA, IMA, EPA, - Socul anafilactic, toxico-septic, traumatic și hipovolemic - Primul ajutor în înec - Conduita de urgenta în degerături și arsuri 2. Triaajul medical în incidentele soldate cu victime multiple

#### BIBLIOGRAFIE:

- LUCREȚIA TITIRCĂ :

- \* GHID DE NURSING CU TEHNICI DE EVALUARE ȘI ÎNGRIJIRI CORESPUNZĂTOARE NEVOILE FUNDAMENTALE , VOL. I – EDITURA VIAȚA MEDICALĂ ROMÂNEASCĂ – 2008
- \*TEHNICI DE EVALUARE ȘI ÎNGRIJIRI ACORDATE DE ASISTENȚI MEDICALI- GHID DE NURSING, VOL. II - EDITURA VIAȚA MEDICALĂ ROMÂNEASCĂ – 2007
- \* ÎNGRIJIRI SPECIALE ACORDATE PACIENȚILOR DE CĂTRE ASISTENȚII MEDICALI - MANUAL PENTRU COLEGIILE ȘI ȘCOLILE POSTLICEALE SANITARE, EDITURA VIAȚA MEDICALĂ ROMÂNEASCĂ, 2008
- \*URGENȚE MEDICO-CHIRURGICALE, EDITURA MEDICALĂ , 1993
- C. MOZES – TEHNICA ÎNGRIJIRII BOLNAVULUI, EDITURA MEDICALĂ, BUCUREȘTI, 1997 – EDIȚIA V
- DR. GHE. VUZITAS, DR. AURELIAN ANGHELESCU – NEUROLOGIE ȘI PSIHIATRIE – MANUAL PENTRU ȘCOLILE POSTLICEALE SANITARE, EDITURA CAROL DAVILA, BUCUREȘTI , 2002
- MANUALUL FORMATORULUI ÎN ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ PENTRU EDUCAȚIA DE BAZĂ A ASISTENTULUI MEDICAL GENERALIST, CENTRUL DE STUDII PENTRU MEDICINA PALIATIVĂ BRAȘOV, FUNDAȚIA HOSPICE \*CASA SPERANȚEI\* 2010
- C. BORUNDEL - "MANUAL DE MEDICINĂ INTERNĂ PENTRU CADRE MEDII" - ED. ALL, BUCUREȘTI, 1995 SI ALTE EDITII
- M. GEORMĂNESCU și ZOICA MOLDOVAN – PUERICULTURA ȘI PEDIATRIE, ED. MEDICALA, BUCUREȘTI, 2002
- SILIVAN DAȘCHIEVICI ȘI MIHAI MIHĂILESCU – CHIRURGIE, EDITURA MEDICALĂ BUCUREȘTI, 1997
- CONSTANTIN BOCÂNEA – BOLI INFECȚIOASE ȘI EPIDEMIOLOGIE, EDITURA INFO-TEAM 1995
- RESUSCITARE CARDIO-RESPIRATORIE – SUPORT VITAL DE BAZĂ ȘI AVANSAT LA ADULT - (PROTOCOALE DE LUCRU)

DIRECTOR,

Prof. Rebrean Cristina




Responsabil activitate nivel postliceal,

prof IP Kondor Lucreția Rita

