



AVIZAT ISJ BN

TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE CERTIFICARE A CALIFICĂRII PROFESIONALE  
A ABSOLVENȚILOR  
ÎNVĂȚĂMÂNTULUI POSTLICEAL, ASISTENT MEDICAL GENERALIST,  
SESIUNEA AUGUST  
**PROBA SCRISĂ**

An studiu	Modul	Temele
I.	M 11. Semiologie	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Semne prin care se manifestă boala (definire semn, simptom, sindrom)</li><li>2. Anamneza – definiție, surse</li><li>3. Metode fizice de examinare clinică (inspecție, percuție, palpare, auscultație – definiție)</li><li>4. Modificările observabile la inspecția generală</li></ol>
I.	M 13. Igienă	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Cerințe de igienă structurală și funcționarea unităților medicale:<ul style="list-style-type: none"><li>- Noțiuni de aseptie și antisepsie</li><li>- Măsuri minime obligatorii pentru prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale</li><li>- Utilizarea echipamentului individual de protecție, inclusiv cel specific în condiții de epidemie sau pandemie</li><li>- Precauțiunile standard pentru prevenirea și controlul infecțiilor</li></ul></li></ol>
I.	M 14. Nursing general I	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Rolul asistentei medicale în cadrul echipei de îngrijire – funcții autonome, delegate</li><li>2. Funcțiile asistentei medicale în cadrul echipei</li><li>3. Definierea procesului de nursing (etapele): culegerea de date, analiza și interpretarea datelor, stabilirea diagnosticului de nursing, planificarea și implementarea planului de nursing, evaluarea</li><li>4. Descrierea fiecărei nevoi fundamentale după algoritmul: definiție, MI, MD, SD, PD/DN validate NANDA, intervenții specifice problemelor de dependență</li></ol> <p><b>1. A respira și a avea o bună circulație</b> Definiția nevoii (respirația, puls, TA), independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) <b>Probleme de dependență:</b> dispneea, alterarea vocii, obstrucția căilor respiratorii, circulație inadecvată. Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență</p> <p><b>2. A bea și a mânca</b> Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii (principii alimentare, rația alimentară, calcularea necesarului caloric/24h), factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici) <b>Probleme de dependență:</b> alimentație inadecvată prin deficit sau surplus Manifestări de dependență Surse de dificultate Intervenții specifice problemelor de dependență</p> <p><b>3. A elimina</b></p>

Definiția nevoii (urină, scaun, transpirație), independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)  
**Probleme de dependență:** eliminare urinară inadecvată cantitativ și calitativ, retenție urinară, incontinență de urină și fecale, diaree, constipație, vărsături, expectorație, diaforeză

Manifestări de dependență

Surse de dificultate

Intervenții specifice problemelor de dependență

#### 4. A se mișca și a avea o bună postură

Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)

**Probleme de dependență:** imobilitate, hiperactivitate, necoordonarea mișcărilor, postură inadecvată

Manifestări de dependență

Surse de dificultate

Intervenții specifice problemelor de dependență

Pozițiile bolnavului în pat

#### 5. A dormi și a se odihni

Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)

**Probleme de dependență:** insomnie, hipersomnie

Manifestări de dependență

Surse de dificultate

Intervenții specifice problemelor de dependență

#### 6. A se îmbrăca și a se dezbrăca

Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)

**Probleme de dependență:** dificultate de a se îmbrăca și dezbrăca

Manifestări de dependență

Surse de dificultate

Intervenții specifice problemelor de dependență

#### 7. A menține temperatura corpului în limite normale

Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)

**Probleme de dependență:** hipertermie, hipotermie

Manifestări de dependență

Surse de dificultate

Intervenții specifice problemelor de dependență

#### 8. A fi curat, îngrijit și a-și proteja tegumentele și mucoasele

Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)

**Probleme de dependență:** carențe de igienă, alterarea tegumentelor și fanerelor

Manifestări de dependență

Surse de dificultate

Intervenții specifice problemelor de dependență

#### 9. A evita pericolele

Definiția nevoii, independența în satisfacerea nevoii, factorii care influențează satisfacerea nevoii (biologici, psihologici, sociologici)

**Probleme de dependență:** vulnerabilitate față de pericole, atingerea integrității fizice sau psihice, sau amândouă

Manifestări de dependență

Surse de dificultate

Intervenții specifice problemelor de dependență

I	M 15. Nursing general II	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prevenirea complicațiilor de decubit, mobilizarea și transportul bolnavului</li> <li>2. Alimentația bolnavului: tipurile de alimentație</li> <li>3. Reguli generale de administrare a medicamentelor</li> <li>3. Administrarea medicamentelor pe suprafața tegumentelor și mucoaselor, oxigenoterapia, nebulizarea, administrarea supozitoarelor, instilarea, badijonarea</li> <li>4. Incidente/accidente ale injecțiilor</li> </ol>
II	M 18. Nutriție și dietetică	- regimuri dietetice în afecțiuni : gastrice, hepatice, cardiovasculare, renale, diabet zaharat
II	M 19. Boli infecto- contagioase și nursing specific	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Semne și simptome prezente în afecțiunile infecto-contagioase</li> <li>- Semne locale tegumentare: macula, papula, vezicula, pustula, flictena, ulcerația, eritemul</li> </ul> <p>Principalele afecțiuni infecto contagioase:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cu poartă de intrare respiratorie: varicela, scarlatina, rujeola, rubeola, virozele respiratorii, parotidita epidemică</li> <li>- cu poartă de intrare digestivă: toxiiinfecții alimentare, hepatita virală A</li> <li>- alte boli infecțioase: HIV, hepatita B și C, meningita, tetanosul, rabia, infecțiile asociate asistenței medicale</li> </ul>
II	M 20. Medicină internă și nursing specific I	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.. Afecțiuni ale aparatului respirator: pneumonia, astmul bronic, tuberculoza pulmonară,</li> <li>2. Afecțiuni ale aparatului cardiovascular: angina pectorală, infarctul miocardic acut, insuficienta cardiacă, hipertensiunea arterială, endocarditele</li> <li>3. Afecțiuni reumatismale: reumatismul articular acut</li> <li>4. Afecțiuni ale sângelui: anemiile</li> </ol>
II	M 21. Medicină internă și nursing specific II	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Afecțiuni ale aparatului digestiv: esofagita de reflux, gastrita acută și cronică, ulcerul gastric și duodenal, sindromul dispeptic biliar, ciroza hepatică, colonul iritabil</li> <li>2. Afecțiuni endocrine: hiper/hipotiroidismul, tetania, Boala Adison,</li> <li>3. Afecțiuni ale aparatului excretor: infecția urinară înaltă/joasă, litiaza renală, insuficienta renala acuta și cronică, glomerulonefrita acută poststreptococică</li> </ol>
II	M 22. Chirurgie generala și nursing specific I	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Îngrijirea plăgilor și a escarelor</li> <li>2. Hemoragia și hemostaza</li> <li>3. Boli chirurgicale ale stomacului și intestinului subtire și gros: ocluzia intestinală, apendicita, hemoragia digestivă superioară</li> <li>4. Patologia chirurgicala a ficatului și cailor biliare: litiaza biliara, colecistita</li> <li>5. Patologia chirurgicala a pancreasului (pancreatita acuta)</li> <li>6. Peritonita, herniile,</li> <li>7. Ortopedie/traumatologie: primul ajutor în fracturi, luxații și entorse</li> <li>8. Afecțiuni chirurgicale ale aparatului excretor: litiaza renală, adenomul de prostată</li> <li>9. Pregătirea preoperatorie și îngrijirea postoperatorie</li> </ol>
II	M 23. Chirurgie generala și	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identificarea semnelor specifice afecțiunilor: <ul style="list-style-type: none"> <li>- ORL –epistaxis, otite, corpi străini</li> <li>- Oftalmologice – conjunctivita, glaucom</li> </ul> </li> </ol>

	nursing specific II	2. Traumatismele toracice: fracturi costale, hemotorax, pneumotorax
II	M 24. Dermatologie si nursing specific	1. Dermatozele alergice 2. Piodermitele 3. Psoriazisul
III	M 29. Anestezie – terapie intensiva si nursing specific	1. Tipuri de anestezie :clasificare 2. Recunoașterea complicațiilor postanestezice 3. Obiective de îngrijire a pacientului postoperatorii: monitorizare funcții vitale, oxigenoterapia 4. Semne clinice în afecțiunile grave: dispneee, apnee, hipotensiune, hipertensiune, bradicardie, absenta pulsului, tahicardie, fibrilație, oligo-anurie, starea de constiență, profunzimea comei 5. Afecțiuni grave: insuficiența respiratorie acută, stopul cardiorespirator, comele (hiper și hipoglicemică, de origine cerebrală), intoxicațiile cu barbiturice, alcool, monoxid de carbon, ciuperci.
III	M 30. Obstetrica, ginecologie si nursing specific	1. Monitorizarea pacientei pe perioada sarcinii, supravegherea prenatală - Dispensarizarea gravidei în trimestrul I, II, III de sarcină - Supravegherea travaliului - Lăuzia fiziologică și alăptarea 2. Complicațiile sarcinii: avort spontan, placenta praevia, eclampsia 3. Semne și simptome în afecțiunile ginecologice 4. Chistul ovarian 5. Fibromul uterin
II	M 31. Puericultură, pediatrie și nursing specific	1. Îngrijirile nou-născutului și sugarului - Îngrijirile nou născutului la naștere (dezobstruarea căilor respiratorii superioare, ligaturarea bontului ombilical, profilaxia oftalmiei gonococice, determinarea scorului Apgar, reflexe arhaice, cântărire, măsurare) - Incidente fiziologice ( involuția bontului ombilical, scăderea fiziologică în greutate, criza genitală a nou născutului, eritem fesier, febra tranzitorie) - Alimentația (alimentația naturală, alimentația artificială, alimentația mixtă) - Profilaxia rahitismului 2. Afecțiunile copilului (definiție, etiologie, simptomatologie, investigații, principii de tratament) - Afecțiuni carentiale: malnutriția, rahitismul - Afecțiuni respiratorii: bronhopneumonia, astmul bronșic, amigdalitele - Afecțiunile cardiovasculare: pericardita, insuficiența cardiacă, - Afecțiuni digestive: bolile diareice acute, parazitozele intestinale (oxiuroza, ascaridoza, lambliaza) - Afecțiuni urinare: glomerulonefrita - Afecțiuni ale sângelui: anemia feriprivă
III	M 32. Neurologie și nursing specific	<b>Definiție, etiologie, simptomatologie, investigații, principii de tratament în :</b> - Hipertensiune intracraniană - Patologia vasculară cerebrală: AVC - Epilepsia
III	M 33. Psihiatrie si	1. Principalele afecțiuni psihice: - Psihozele toxice (alcoolismul): definiție, clasificare, simptomatologie, investigații, principii de tratament și de recuperare.

	nursing in psihiatrie	- Nevrozele: definitie, clasificare, etiologie, simptomatologie, principii de tratament: depresia, atacul de panică
III	M 35. Oncologie și nursing specific	1. Principii de tratament oncologice active: chimioterapia, tratamentele chirurgicale și radioterapia -definitie 2. Afecțiuni oncologice: cancerul mamar, cancerul bronhopulmonar, cancer de col uterin ( <b>definitie, clasificare, etiologie, simptomatologie, principii de tratament</b> )
III	M 36. Îngrijiri paliative	1. Semne și simptome întâlnite în îngrijirile paliative 2. Managementul durerii în stări avansate și terminale de boală 3. Îngrijirea pacienților în fază terminală: monitorizare funcții vitale, tranzit intestinal, suport psihologic și spiritual
III	M38. Conduita in urgențe medico - chirurgicale	1. Resuscitarea cardio respiratorie: lanțul supraviețuirii, resuscitarea de bază și avansată 2. Conduita de urgenta in astmul bronic, HDS, IRA, IMA, EPA, 3. Socul anafilactic, traumatic și hipovolemic 4. Conduita de urgenta în degeraturi și arsuri 5. Triajul medical în incidentele soldate cu victime multiple

#### BIBLIOGRAFIE:

##### - LUCREȚIA TITIRCĂ :

\* GHID DE NURSING CU TEHNICI DE EVALUARE ȘI ÎNGRIJIRI  
CORESPUNZĂTOARE NEVOILE FUNDAMENTALE , VOL. I – EDITURA VIAȚA  
MEDICALĂ ROMÂNEASCĂ – 2008 ;

\*TEHNICI DE EVALUARE ȘI ÎNGRIJIRI ACORDATE DE ASISTENȚI MEDICALI-  
GHID DE NURSING, VOL. II - EDITURA VIAȚA MEDICALĂ ROMÂNEASCĂ – 2007;

\* ÎNGRIJIRI SPECIALE ACORDATE PACIENȚILOR DE CĂTRE ASISTENȚII  
MEDICALI - MANUAL PENTRU COLEGIILE ȘI ȘCOLILE POSTLICEALE  
SANITARE, EDITURA VIAȚA MEDICALĂ ROMÂNEASCĂ, 2008;

\*URGENTE MEDICO-CHIRURGICALE, EDITURA MEDICALĂ , 1993;  
- C. MOZES – TEHNICA ÎNGRIJIRII BOLNAVULUI, EDITURA MEDICALĂ, BUCUREȘTI,  
1997 – Ediția nouă și revizuită;

- DR. GHE. VUZITAS, DR. AURELIAN ANGHELESCU – NEUROLOGIE ȘI PSIHIATRIE  
– MANUAL PENTRU ȘCOLILE POSTLICEALE SANITARE, EDITURA CAROL DAVILA,  
București , toate edițiile;

- MANUALUL FORMATORULUI ÎN ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ PENTRU EDUCAȚIA DE  
BAZĂ A ASISTENTULUI MEDICAL GENERALIST, CENTRUL DE STUDII PENTRU  
MEDICINĂ PALIATIVĂ BRAȘOV, FUNDAȚIA HOSPICE \*CASA SPERANȚEI\* 2010  
-C. BORUNDEL - "MANUAL DE MEDICINĂ INTERNĂ PENTRU CADRE MEDII" - ED.  
ALL, BUCUREȘTI, 1995 și alte editii;

-SILIVAN DAȘCHIEVICI ȘI MIHAI MIHĂILESCU – CHIRURGIE, EDITURA  
MEDICALĂ BUCUREȘTI, toate edițiile;

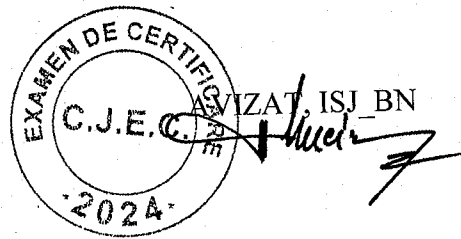
-MIHAELA VASILE – PUERICULTURĂ ȘI PEDIATRIE , Editura All, București, 2012;

- ILEANA REBEDEA – BOLI INFECȚIOASE – Editura Medicală , București, 2000 ;

-LEGISLAȚIA EUROPEANĂ PRIVIND MANAGEMENTUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ  
- LEGISLAȚIA NAȚIONALĂ PRIVIND MANAGEMENTUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ

-DAN MĂNĂȘTIREANU ,NICOLAE STEINER – Medicina de dezastre, curs de medicină de  
dezastre , Editura CNSPMS, 2010 ;

DIANA CIMPOIEȘ și alții – Protocoale și ghiduri actuale de medicină de urgență, editura Gr.t.  
Popa, Iași, 2011.



TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE CERTIFICARE A CALIFICĂRII PROFESIONALE  
A ABSOLVENȚILOR  
ÎNVĂȚĂMÂNTULUI POSTLICEAL, ASISTENT MEDICAL GENERALIST,  
SEȘIUNEA AUGUST 2024  
**PROBA PRACTICA**

An studiu	Modul	Temele
I.	M 14 Nursing general I	<p><b>Tehnici de nursing</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>Asigurarea condițiilor de igienă și confort:<ul style="list-style-type: none"><li>observarea pozițiilor bolnavului în pat: activă, pasivă, forțată (impusă de boală, tratament, procedură)</li><li>schimbarea poziției bolnavului în pat, mobilizarea bolnavului</li><li>alimentația bolnavului: activă, pasivă, artificială (enterală, parenterală, gastrostomă).</li></ul></li><li>Măsurarea, notarea și reprezentarea grafică a funcțiilor vitale și vegetative: temperatură, puls, respirație, tensiune arterială, greutate și înălțime corporală, eliminări (diureză, scaun, spută, vărsături)</li></ol> <p><b>Investigații</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>recoltarea sângelui pentru examene de laborator: hematologice (VSH, hemogramă-hgb, hematocrit, nrL nrH, trombociti, coagulogramă, fibrinogenul), biochimice (uree, glicemie, colesterol, TGP, TGO, fosfatază alcalină, amilazemie, calcemie,), hemocultură</li><li>recoltarea urinei pentru : sumar, sediment, bacteriologic (urocultura)</li><li>recoltarea materiilor fecale pentru examene bacteriologice (coprocultură), parazitologice (ex. coproparazitologic)</li><li>recoltarea exudatului faringian</li></ol>
	M15 Nursing general II	<p><b>Tehnici de nursing</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>Efectuarea de sondaje, spălături, clisme: sondajul gastic, vezical, spălatura gastrică, vaginală, auriculară, clisma evacuatoare simplă</li><li>Îngrijirea plăgilor: pansamente, bandaje; principii de realizare a pansamentului și bandajului; timpii unui pansament; mijloace de fixare a pansamentului.</li><li><b>Puncția venoasă, montarea cateterului venos periferic</b></li><li><b>Perfuzia</b></li></ol> <p><b>Administrarea medicamentelor</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>Identificarea medicamentelor prescrise Aspectul calitativ: culoare, aspect, formă de prezentare, concentrație, termen de valabilitate (reguli generale de administrare a medicamentelor)</li><li>pregătirea materialelor și a medicamentelor în vederea administrării</li><li>pregătirea bolnavului<ul style="list-style-type: none"><li>psihică- informarea pacientului, confirmarea acceptului</li><li>fizică- poziția pacientului: adaptată căii de administrare</li></ul></li><li>administrarea medicamentelor: căi de administrare:<ul style="list-style-type: none"><li>orală</li><li>respiratorie (inhalatia, oxigenoterapia)</li><li>pe suprafața tegumentelor (aplicarea unguentelor)</li></ul></li></ol>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- pe suprafața mucoaselor (instilația nazală și oculară)</li> <li>- pe cale parenterală (id; sc; im;iv; perfuzia endovenoasă)</li> </ul> <p>5. particularități de administrare a unor grupe de medicamente (antibiotice și chimioterapice, antidiabetice, anticoagulante, cortizon)</p>
<b>II</b>	<b>M 20 Medicină internă și nursing specific</b>	<p>Intervenții specifice.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aspirarea secrețiilor orofaringiene</li> <li>- drenajul postural</li> <li>- IDR la tuberculină</li> <li>- participarea la punctia toracică</li> <li>- participarea la punctia abdominală</li> </ul>
	<b>M 22 Chirurgie și nursing specific I</b>	<p>Intervenții specifice - determinarea grupelor de sânge și factorului Rh</p> <p>Intervenții de urgență – hemostaza</p>
<b>III</b>	<b>M 31 Puericultură pediatrie și nursing specific</b>	<p>Îngrijiri de suplینire pentru sugar și copil mic:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- primele îngrijiri la sala de naștere</li> </ul>
	<b>M 32 Neurologie și nursing în neurologie</b>	<p>Intervenții specifice</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prevenirea escarelor de decubit</li> </ul> <p>Participarea asistentului medical la punctia rahidiană.</p>

#### BIBLIOGRAFIE:

##### **Lucreția Titircă**

– GHID DE NURSING cu tehnici de evaluare și îngrijiri corespunzătoare nevoile fundamentale , vol. I – Editura Viața Medicală Românească – 2008

##### **Lucreția Titircă**

- TEHNICI DE EVALUARE ȘI ÎNGRIJIRI ACORDATE DE ASISTENȚI MEDICALI- Ghid de nursing, vol. II - Editura Viața Medicală Românească – 2007

##### **Carol Mozeș**

– TEHNICA ÎNGRIJIRII BOLNAVULUI, Editura Medicală, București, toate edițiile

**Asociația Asistenților Medicali Generaliști** – PROCEDURI DE NURSING, Ord.1142/2013